

## Ressortleiter Kader Pistole

Nachwuchstrainer U21/Elite  
Roland Leu  
Kelleramtstrasse 24  
CH-8905 Arni AG

---

# Match/Leistungssport AMLS

Ressort Pistole

Nachwuchskader U21 / Elite

---

## Konzept, Kantonalkader

File Konzeptschreiben 110--2-2024\_Pistole-rl

ID KKP-46301 / ZHSV Website

Im Dezember 2023, Roland Leu Ressortleiter

## Kaderkonzept Pistole U21/Elite kurz erklärt



Es gibt ein gemeinsames Kantonalkader Pistole (Elite und Nachwuchskader U21 = Kader) Disziplinen Übergreifend für 10/25/50m. Jeder Athlet schießt in derjenigen Disziplin in welcher seine Stärken verborgen sind. Weitere Disziplinen sind erwünscht.



Junioren und Elite trainieren gemeinsam in derselben Kadergruppe.



Neben den Wettkämpfen finden regelmässig Trainingslektionen gemäss Jahresplanung statt. Jeden zweiten Monat findet an einem dieser Trainingslektionen ein Kadertag statt. Dieser Kadertag sollte wenn möglich mit dem Gewehrkader organisiert werden.

Dies, um die Kameradschaft zu fördern und Erfahrungen austauschen zu können.



Das Kantonalkader wird jeweils für ein ganzes Jahr gebildet. Im Normalfall von November - Oktober. (Saisonwechsel)



Das Trainingslager im Sommer steht dem gesamten Kader, Elite-, und Nachwuchsschützen offen.

Ebenso soll dieses Lager für Nachwuchsschützen aus den übrigen Vereinen offen sein. Das heisst, für solche NWK die allenfalls mit dem Gedanken spielen zu einem späteren Zeitpunkt in das kantonale Kader übertreten zu wollen.

Die Kaderathleten sind aufgefordert, wenn immer wie möglich aus eigenem Antrieb aus sportlichem Interesse am Matchschiessen, wie den Vergleichswettkämpfen teilzunehmen. Deshalb sollte ein Athlet sich zu möglichst vielen Ausschreibungen anmelden.

Nur so können interessante und vergleichbare Wettkämpfe und Statusvergleiche mit anderen Sportlern stattfinden.

Auch gelten viele dieser Wettkämpfe als Qualifikationsgrundlage für das weitere sportliche Vorwärtkommen.

Trainingslektionen sind wichtig, jedoch messen und den eigenen Status erkennen kann man nur an Wettkämpfen.

Teilnahme, resp. Mitglied im kantonalen Kaderteam entbindet keinesfalls von den üblichen wöchentlichen Vereinstrainings.

Weitere Trainerunterstützung ist unabdingbar und erwünscht. Sei es durch Vereinstrainer oder wünschenswert, von Nachwuchstrainern aus den Reihen des NKW oder der Elite, die gerne einzelne Theorie- oder Trainingsblöcke als Hilfstainer übernehmen möchten. Oder mit dem Gedanken spielen sich für die Trainerlaufbahn zu entscheiden.

Das bestehende Trainerteam freut sich auf Deine Zusammenarbeit.

Dienstag, 5.12.2023



Roland Leu, Ressortleiter Pistole

## Konzept

### Kantonalkader Pistole U21/Elite

Das Ziel dieses Kaderkonzepts ist die Stärkung des ZHSV Kader Pistole 10/25/50m und die Sicherung des Leistungssports auf kantonaler Ebene.

Unter Leistungssport versteht der ZHSV ein resultatoptimiertes Matchschiesen auf kantonaler und nationaler Stufe. Dabei wird von den Athleten ein persönliches Engagement zur Leistungssteigerung und Leistungsbestätigung erwartet.

Durch kontinuierliches Training über die Aktivitäten des Breitensports, lokal in den Vereinen, hinaus, trainieren die Kaderathleten zusammen mit Trainern des ZHSV und können sich für Teilnahmen an Wettkämpfen in Teams des ZHSV qualifizieren.

Im Bereich Leistungssport interessieren sich die Athleten für den konstanten Erfolg und sind bereit in entsprechende Aufwendungen zu investieren. Dieser Einsatz kann den Alltag eines Kaderathleten mitprägen. Die Teilnahme in einem Kantonalkader verlangt jedoch keinen Einsatz ähnlich des Spitzensports, bei welchem der Alltag das persönliche Leben voll und ganz hinsichtlich eines Erreichens auf die absolute Spitze ausgerichtet wird.

Zürcher Athleten in höheren Kadern aus dem Bereich Spitzensport (Nationalkader SSV, Regionalkader SSV, etc.) sind automatisch qualifiziert für das Kantonalkader ZHSV und sind an den Trainings des Kantonalkaders ZHSV ebenfalls herzlich willkommen. Hier werden die Erwartungen und Einsätze für den ZHSV auf ihre persönlichen Trainings- und Wettkampfplanungen abgestimmt.



### Disziplinen und Kriterien

Das Kantonalkader ZHSV Pistole fördert Athleten für folgende Wettkampfdisziplinen:

- Pistole 10m ISSF
- Pistole 25/50m ISSF
- Gebrauchspistole 25/50m
- Freie Waffe ISSF

Das Kantonalkader ZHSV Pistole ist eine gemeinsame, Disziplinen-übergreifende Kadergruppe über alle Distanzen hinweg. Die Athleten können über ihre Anmeldung selber definieren welche Wettkampfdisziplinen sie aktiv mittrainieren.

Das Kantonalkader Pistole ist sowohl für Elite und Junioren Athleten mit einer aktiven A-Lizenz bei mindestens einem Verein mit ZHSV-Zugehörigkeit bestimmt.

### **Kaderstatus**

Ins Kantonalkader aufgenommene Athleten dürfen die Bezeichnung «Kantonalkader Athlet ZHSV» des jeweiligen Jahres verwenden. Dieser Kaderstatus ist ausschliesslich für anerkannte Kadermitglieder des jeweiligen Kaderjahres vorbehalten.

Die Kantonalkader Athleten werden auf der Webseite des ZHSV mit ihrem Namen und ihrer Vereinszugehörigkeit inkl. Foto publiziert.

### **Kaderbetrieb**

Das Kaderjahr beginnt jeweils im November und dauert bis zum Oktober im Folgejahr, (1 Jh.)

Das Kader-Programm sieht regelmässige Aktivitäten in Form von Kadertagen, Disziplinen-Trainings und Vergleichswettkämpfen vor. Der Umfang für diese Aktivitäten beträgt min. 1-2 Tage pro Monat excl. Meisterschaften (Kantonale Meisterschaften / Qualifikationen und Finale an Schweizer Meisterschaften / Verbandsmatches / SMMM / etc.).

Wöchentliche Trainingslektionen in den Vereinen sind eine Pflichtübung und gehören somit zum Kaderstatus.

### **Trainings und Wettkämpfe**

An den Kadertagen werden unterschiedliche Trainingsinhalte erarbeitet. Hierfür können auch kurzfristig Untergruppen gebildet werden. Bei den Kadertagen geht es nicht immer nur um das physische Schiessen. Weitere Themen wie mentales Training, Sport & Ernährung, AntiDoping, etc. können zusätzlich erarbeitet werden.

Die Disziplinen-Trainings richten sich sehr spezifisch auf die jeweilige Schiess-Disziplin direkt im Schiessstand und wird mit dem scharfen Schuss abgerundet.

Diverse Wettkämpfe ermöglichen den Kaderathleten ihre Leistung zu präsentieren. Hierzu zählen die offiziellen Shooting Masters des SSV, die Kantonalen Meisterschaften und die Schweizer Meisterschaften sowie weitere vom ZHSV besuchte Vergleichswettschiessen.

An Team-Titelwettkämpfen (Verbandsmatches, SMMM, etc.) nimmt der ZHSV teil und selektioniert die Athleten vorzugsweise aus dem Kantonalkader Pistole.

### **Leistungen und Erwartungen**

Die Kaderathleten profitieren von:

- Teilnahme an organisierten Trainings und Team-Wettkämpfen (z.B. Verbandsmatch)
- Unterstützung / Zusammenarbeit mit qualifizierten Trainern des ZHSV, oder Instruktoren.
- Persönlicher Austausch mit Kollegen innerhalb des Kaders.
- Spesenentschädigungen, Startgeldern für Teilnahmen an Wettkämpfen.
- Kaderkleider des ZHSV

Von den Kaderathleten wird erwartet:

- Einhaltung der Sicherheitsregeln.
- Teamfähiges Auftreten gegenüber allen Kaderangehörigen.
- Fairness im Sport allgemein.
- Bezahlung des Kaderbeitrags.
- Reglementkonformes und zweckmässiges Schiessmaterial für die jeweiligen Disziplinen.
- Regelmässiges Training im Heimstand / Stützpunkt ect.
- Regelmässige Teilnahme an den Kadertagen und den Disziplinen-Trainings.
- Setzen sich bei Team-Wettkämpfen für den ZHSV ein.
- Teilnahme an den Qualifikationen für die Kantonalen Meisterschaften und die Schweizer Meisterschaften.

**Anmeldung und Aufnahme ins Kantonalkader**

Athleten können sich Anmelden aufgrund geleisteten Qualifikationsresultate jeweils nach den Sommerferien für das neue Kaderjahr. Die Anmeldungen werden vom Kaderleiter und seinen Trainern geprüft. Neue Athleten'innen werden in Absprache zu einem Qualifikationstraining eingeladen.

Für die Aufnahmequalifikation ins Kantonalkader ist die aktuelle Leistung, das eingeschätzte weitere Potential und die Bereitschaft aktiv am Kaderbetrieb teilzunehmen massgebend.

Bereits aufgenommene Kaderathleten des laufenden Jahrs empfiehlt sich über ihre Resultate der vorangehenden Saison und ihrer Bereitschaft weiterhin aktiv am Kaderbetrieb teilzunehmen.

Neuaufnahmen sind in Einzelfällen auch während eines Kaderjahres in Absprache möglich.

**Trainer**

Die Haupttrainer der jeweiligen Distanzen sind gemäss Organigramm definiert. Sie führen grundsätzlich die Disziplinen-spezifischen Trainings durch. Weitere Hilfstrainer, auswärtige Themenanbieter oder Instruktoeren können gemäss Jahresplanung die Trainings ergänzen.

Während den Trainingslektionen ist ein reger Austausch an Erfahrungen erwünscht.

Gerne dürfen einzelne Programmteile durch kompetente Kadernmitglieder als Hilfstrainer oder Vereinstrainer übernommen werden.

Die Trainer gelten als ehrenamtliche Funktionäre und werden gemäss [Spesenreglement ZHSV](#) entschädigt.

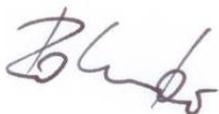
**Inkrafttreten**

Januar 2024.

Dieses revidierte Konzept ersetzt alle vorangehenden Konzepte des Ressort Pistole.

Revidiert im Dezember 2023.

Nachgeführt Dezember 2023



AMLS Ressort Pistole  
Roland Leu

## Status-Anmeldung ZHSV, Kantonalkader Pistole

Das Kantonalkader ist eine Disziplinen-übergreifende Organisation und ist für Elite- und Junioren-Athleten des ZHSV auf den Distanzen 10/25/50m Sport einheitlich organisiert. Es finden regelmässige Kadertage mit allen Kaderathleten und einzelne, zusätzliche Disziplinen-Trainings statt.

Die Statusanmeldung ist jährlich neu anzumelden. Jeweils nach dem Sichtungs-, Qualifikationsschiessen im September.

Möchtest Du gerne Teil dieses Kantonalkaders sein? Im ersten, aktuellen Jahr darfst Du Dich gerne anhand dieses Anmeldeformulars anmelden. Den Qualifikationsmodus für die Folgejahre wird sich aufgrund der ersten erreichten Qualifikationen entscheiden.

Name, Vorname: ..... Geburtsdatum: .....

Wohnadresse: ..... / .....

E - Mail: ..... Telefon:.....

Stammverein(e): ..... Lizenz-Nr.: .....

Pass. oder ID Nr. .... J+S Nr.: .....

Passfoto

AHV Nr.: 756..... (ist zwingend erforderlich für die BASPO Anmeldungen)

Persönlicher Trainer (falls vorhanden): .....

Adresse: ..... PLZ/Ort .....

Telefon: ..... Mobil .....

Referenzresultate (inkl. Wettkampfnamen und Datum):

Pistole 10m  .....  Pistole 25/50m  .....

Andere Disziplinen  .....  .....

**Wichtig:** Zusätzlich zu dieser Status-Anmeldung ist die Termin-Anmeldung auszufüllen! (Kalender beigelegt)

### Kosten:

Kosten Kalenderjahr pauschal CHF 150.00 / Spesen-Rückvergütungen bei Wettkämpfen.

Exklusive jährliches Trainingslager.

Ort und Datum .....

Unterschrift Athlet .....

Bei Minderjährigen, gesetzliche Verantwortliche

.....

2024

# Anmeldung Matchanlässe

Name: Myriam \_\_\_\_\_ Vorname: Lasry \_\_\_\_\_ Jahrgang: \_\_\_\_\_ Mein Stützpunkt: \_\_\_\_\_  
 Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_  
 Tel: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_ Lizenz - Nr.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Disziplinen:  FP  RF  9mm.  Lupi  Lupi Auflage  CF 25 m

Erstellungsdatum: 01/Januar/2024 Form. ID 42310

Monat	Datum	Tage	Zeit	Wettkampf	Ort	Pistole	Kurzbemerkungen	Ja	Nein
Februar	16.02.-18.02.	Fr - So	Gem. Ausschreibung	KMM Indoor	Volketswil-Hegnau	Lupi			
März	1.03.-3.03.	Fr - Sa	Gem. Ausschreibung	SM Indoor Bern 10m	Bern	Lupi			
April	27.04.	Sa	Ganztags	4 Kantonematch LU/ZHSV/FR/BS (ssv dv gleichentags) ....	Zürich ZHSV Organisator Zürich	25/50	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mai	3.05.-5.05.	Fr - So	Ganztags	JWK Internationaler Jugendwettkampf	Luzern, Zihlmatweg 43	25/50	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Mai	11.05.	Sa	Ganztags	Freundschaftsmatch Pistole AG/ZH/TG/V/VS/B/SG	Goldach SG Organisator ???	25	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Juli	6.07.	Sa	Einladung	Freundschaftsmatch TG/SH/ZH/SG/VS/B	Thayngen SH Organisator ???	25	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Juli	13.07.-20.07.	Sa - Sa	Woche	ZHSV Trainingslager U21 / Elite	Filzbach, Kerenzertberg	10/25/50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
August	3.08.	Sa+So	Gem. Ausschreibung	SMMM P25/50m	Thun Guntelsy	25/50	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
August	9.08.+10.08.	Sa	Gem. Ausschreibung	KMM 25/50/300m	Albisgüfli	25/50			
August	24.08.	Sa	Ganztags	OSSM Ostschweizer Ständematch 25/50/300m	Appenzell Organisator AR	25/50	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
September	1.09.-8.09.	Sa	Ganztags	SM Outdoor 25/50/300m	Bern Bern	50			
November	16.11.	Sa	Ganztags	Freundschaftswettkampf AG/ZH/SG/TG/VS/B	Thurgau Organisator Thurgau	Lupi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dezember							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

**Bemerkungen:** **Anmeldungen bis 31. Januar** per E-Mail / Post an E-Mail: [zhsv@leu-gmbh.info](mailto:zhsv@leu-gmbh.info) Roland Leu, alte Aescherstrasse 25, CH-8905 Arni AG, N: 079 927 33 27

**Meine persönlichen Bemerkungen zur Jahresplanung:**

Ich bin grundsätzlich an allen Wettkämpfen interessiert. An den Trainings eher nicht.

Datum 02/Januar/2024

Unterschrift Athlet / Namen M.Lasry

# Abteilung Match/Leistungssport

Ressort Pistole  
Roland Leu, alte Aescherstrasse 25, CH-8905 Arni AG



Name Athlet/in:

Nachgeführt:

29. Dezember 2023

## Termine-Anmeldungen ZHSV Kantonalkader Pistole U21/Elite Saison 2023/2024

Form.ID Nr. KKP-46321

Datum	Anlass	10m 25/50m	Zeit	Ort	Anmeldung Bemerkungen		Trainer	Bemer- kungen	Lunkhausen Stützpunkt- training	Tag	Lektionen-Training Kader Gewehr	Bemer- kungen
					Ja	Nein evtl. Begleitung						
Okt 23	08.10.2023	Stützpunkttraining Lukhausen	x	08.00 - 12.30	Lukhausen		x		Selbstst. Freiwillig	So		
	28.10.2023	Trainingslektion 1 10m	x	08.00 - 12.30	Albisgütli	x		Bruno Seeholzer	Durchgeführt			Aufgebot
Nov 23	11.11.2023	Trainingslektion 2 10m	x	08.00 - 12.30	Albisgütli	x		Roland Leu	durchgeführt			Aufgebot
	12.11.2023	Stützpunkttraining Lukhausen	x	08.00 - 12.30	Lukhausen		x		Selbstst. Freiwillig	So		
	18.11.2023	Fünfländerwettkampf Wil-Thurau	x	08.00 - 16.00	Wil-Thurau	x		Roland Leu	durchgeführt			
	25.11.2023	Trainingslektion 3 10m	x	08.00 - 12.30	Albisgütli	x		Roland Leu	durchgeführt			
Dez 23	02.12.2023	Luzernermatch (Matchvereinigung Luzern)	x	gemäss Programm	Luzern		x	Roland Leu	durchgeführt			
	09.12.2023	Trainingslektion 4 10m	x	08.00 - 12.30	Albisgütli	x		Bruno Seeholzer	durchgeführt			
	17.12.2023	Stützpunkttraining Lukhausen	x	08.00 - 12.30	Lukhausen		x		Selbstst. Freiwillig			
	06.01.2024	ShMa light Kerenzberg	x	gem.Programm	Kerenzberg		x	SSV	anmelden beim SSV			
Jan 24	14.01.2024	Shooting Masters Pistole	x	gem.Progr.	NLZ Biel			SSV	SSV anmelden			
	13.01.2024	Trainingslektion 5 10m	x	08.00 - 12.30	Albisgütli		x	Roland Leu	gemäss Aufgebot			
	20.01.2024	Kadertag 6 Brüning, Programm offen	x	ganztags	Brüning-Lungern		x	Leu / Seeholzer	gemäss Aufgebot			Provisorisch
Feb 24	03.02.2024	Trainingslektion 7 10m	x	08.00 - 12.30	Albisgütli		x	Roland Leu	gemäss Aufgebot			
	17+18.2.24	KMM Indoor 10m	x	Ganztags	Volketswil		x	ZHSV	Qualifikation			
	24.02.2024	Trainingslektion 8 10m	x	08.00 - 12.30	Albisgütli		x	Bruno Seeholzer	gemäss Aufgebot			
	1.03-3.03.24	SM Indoor Bern 10m	x	gem.Qualif	Bern		x	SSV	Vereine			
Mär 24	17.03.2024	Shooting Masters Pistole	x	gem.Progr.	NLZ Biel		x	SSV	SSV anmelden			
	16.03.2024	Trainingslektion 9 10m	x	08.00 - 12.30	Albisgütli		x	Bruno Seeholzer	gemäss Aufgebot			
	<b>Saisonwechsel, Outdoor</b>											
Apr 24	20.04.2024	Trainingslektion 10 25m	x	08.00 - 12.30	Albisgütli		x	Bruno Seeholzer	gemäss Aufgebot			
	27.04.2024	4 Kantonematch 25/50m	x	ganztags	Basel		x	Roland Leu	gemäss Aufgebot			



Sa	14.12.2024	Chlausschiessen U21/Elite (ZHSV Anlass)	x	08.00 - 14.00	Albisgütli	x	Roland Leu	gemäss Aufgebot selber anmelden	Jahresabschluss mit Apéro jede/er meldet sich selber an
So		Stützpunkttraining Lukhausen	x	08.00 - 12.30	Lunkhausen	x	Bruno Seeholzer Christian Lang		
Sa	11.01.2025	Trainingslektion 6 10m	x	08.00 - 12.30	Albisgütli	x	Bruno Seeholzer Roland Leu	gemäss Aufgebot	Neujahrsapéro
Sa	25.11.2025	Trainingslektion 7 10m	x	08.00 - 12.30	Albisgütli	x	Roland Leu	gemäss Aufgebot	
<b>Impressum</b>									
Indoor Brünig, Telefonnummer: 041 / 679 70 00									
<b>Ressortleiter</b>									
Roland Leu alte Aescherstrasse 25 / 8905 Arni AG / 079 927 33 27									
<b>Trainer</b>									
Bruno Seeholzer Arbenalstrasse 254 / 8045 Zürich / 078 797 33 12									
* SdB Sportdatenbank; Kurse 4 Wochen vorher anmelden.									
Lektionen Oputdoor Albisgütli: Schiessen bis jeweils 12.00 Uhr anschliessend Theorie und Besprechungen nächste Trainings usw.									



Schweizer Schiesssportverband  
Fédération sportive suisse de tir  
Federazione sportiva svizzera di tiro  
Federaziun svizra dal sport da tir

Lidostrasse 6  
CH-6006 Luzern  
+41 41 418 00 10  
info@swissshooting.ch

## Bereich Ausbildung / Richter

### Shooting Masters 2024 Pistole 25m

<b>Daten:</b>	9. Shooting Masters	13. April 2024	Pieterlen
	10. Shooting Masters	14. April 2024	Pieterlen
	11. Shooting Masters	27. April 2024	Pieterlen
	12. Shooting Masters	28. April 2024	Pieterlen
	13. Shooting Masters	15. Juni 2024	Pieterlen
	14. Shooting Masters	16. Juni 2024	Pieterlen
	15. Shooting Masters	13. Juli 2024	Pieterlen
	16. Shooting Masters	14. Juli 2024	Pieterlen

**Ort** Schiessanlage Neufeld, Bielstrasse 88, 2542 Pieterlen

#### Programm ShMa Nr. 9 bis 16

##### Samstag

09:00	Pistole 25m, Präzision Frauen, Junioren, Juniorinnen RF, Männer ZF (WK 1)
10:45	Pistole 25m, Schnellfeuer, Frauen, Junioren, Juniorinnen RF, Männer ZF (WK 1)
<b>12:30</b>	<b>Pistole 25m, Reporting Time FINAL Frauen + Juniorinnen (bis je 8) (WK 1)</b>
<b>13:00</b>	<b>Pistole 25m, FINAL Frauen + Juniorinnen (bis je 8) (WK 1)</b>
14:15	Standardpistole 25m, Männer, Junioren, Frauen, Juniorinnen (WK 1)

##### Sonntag

09:00	Pistole 25m, Präzision Frauen, Junioren, Juniorinnen RF, Männer ZF (WK 2)
10:45	Pistole 25m, Schnellfeuer, Frauen, Junioren, Juniorinnen RF, Männer ZF (WK 2)
<b>12:30</b>	<b>Pistole 25m, Reporting Time FINAL Frauen + Juniorinnen (bis je 8) (WK 2)</b>
<b>13:00</b>	<b>Pistole 25m, FINAL Frauen + Juniorinnen (bis je 8) (WK 2)</b>
14:15	Standardpistole 25m, Männer, Junioren, Frauen, Juniorinnen (WK 2)

#### Startgebühr:

Angehörige eines SSV-Kaders (Spitzensport/Nachwuchs), die Inhaber einer Talents Card national, regional oder lokal sowie die Aspiranten der NWF in Bezug auf die PISTE-Selektion sind, bezahlen keine Startgebühr (die Aspiranten NWF müssen auf der Meldeliste für die PISTE-Selektion namentlich aufgeführt sein).

Alle anderen Teilnehmenden (Matchschützenvereinigung, Hochschulsport, Behindertensport [WSPS], Kantonal- oder Bezirkskader sowie Matchschützen der Vereine) bezahlen für jedes Shooting Masters (2 Tage) eine pauschale Startgebühr bei 25m von CHF 30.00 (eine oder mehrere Disziplinen). Das Startgeld muss beim Eintreffen an den Wettkampfschef in bar bezahlt werden.

#### Ranking:

Für das Ranking zählen alle geschossenen Wettkämpfe aus der Qualifikation (inkl. Finals).

#### Final Shooting Masters 2024:

Der Final 2024 findet am Sonntag, 13. Oktober 2024 in Näfels/GL, Lintharena (SGU), Oberurnenstrasse 14, statt (Gewehr + Pistole 10m).

#### Anmeldungen:

Die Athleten des Spitzensport- und Nachwuchskaders SSV werden auf der Startliste in den entsprechenden Ablösungen automatisch erfasst. Alle anderen Anmeldungen haben per Mail zu erfolgen (Kantonal- oder Bezirkskader, Hochschulsport, Behindertensport [WSPS], usw.). Bei der Anmeldung muss klar ersichtlich sein, in welcher Ablösung geschossen werden möchte. Ablösungswünsche werden nach Möglichkeit berücksichtigt.

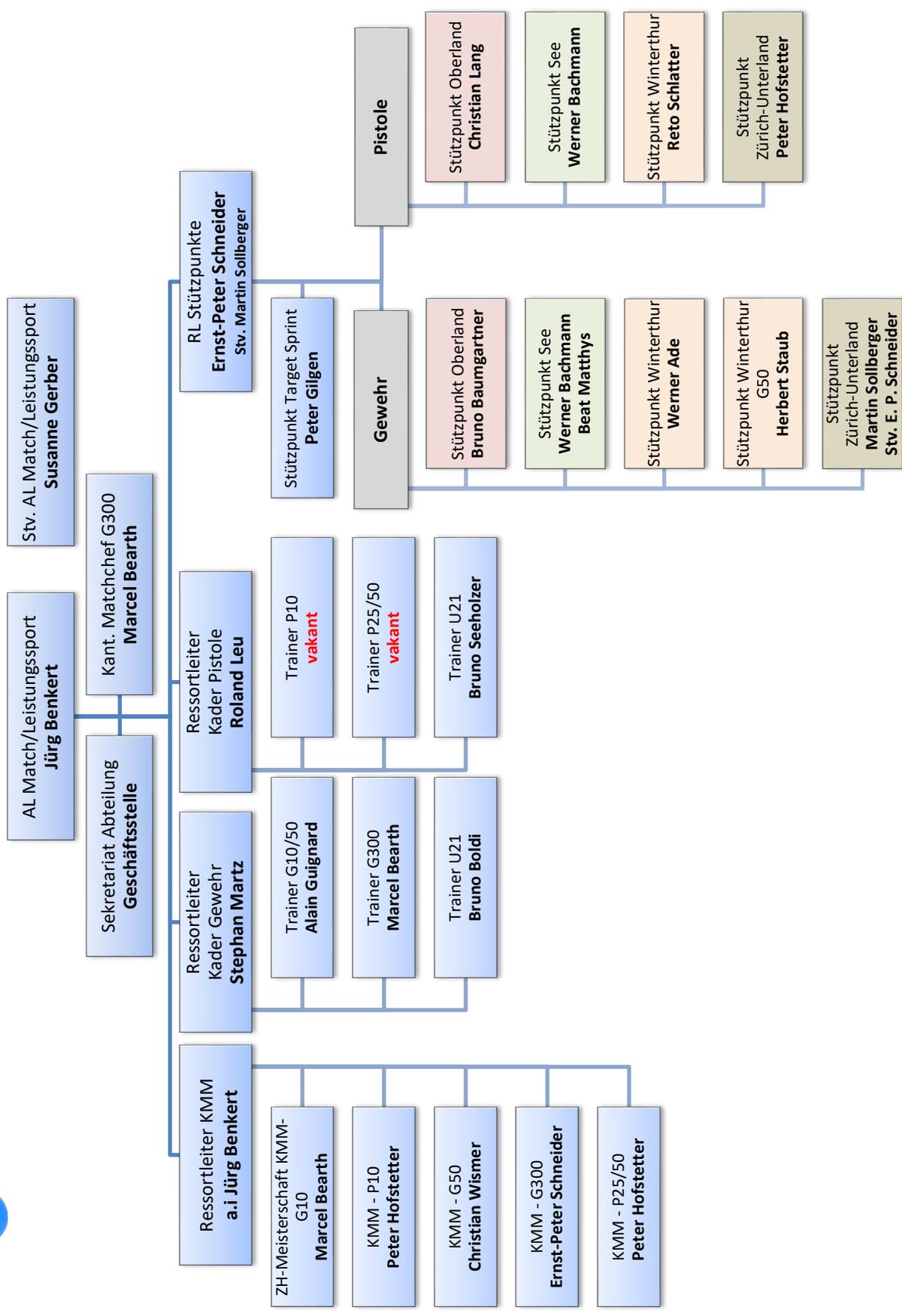
**Anmeldeadresse:**

Armando Amrein, Entlebucherstr. 36, 6110 Wolhusen, e-Mail: [ssv@armando-amrein.ch](mailto:ssv@armando-amrein.ch).  
Tel.: 041 - 490 13 41 Natel: 079 - 424 05 34

**Anmeldeschluss ist jeweils am Montag, 20.00 Uhr vor dem entsprechenden Anlass.**

**Startlisten:**

Die Startlisten werden den Teilnehmern per E-Mail bis Dienstag bekannt gegeben und im Internet unter: [www.swissshooting.ch](http://www.swissshooting.ch) / Ausbildung / Wettkämpfe / Shooting Masters veröffentlicht.



# Berechnung Altersstufe aus dem Altersjahr oder dem Jahrgang / Calcul des classes d'âge Stichtag - Final resp. letzter Schiesstag eines Wettkampfs



Wettkampf-  
Jahr / l'année  
du concours

**2024**

-

Altersstufen	Junioren U10 - U21											Elite						
	U10	U13	U15	U17	U19	U21												
Altersjahr	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Jahrgang	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999

Elite																		
Altersstufen																		
Altersjahr	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43
Jahrgang	1998	1997	1996	1995	1994	1993	1992	1991	1990	1989	1988	1987	1986	1985	1984	1983	1982	1981

Senioren											Veteranen							
Altersstufen	Elite																	
Altersjahr	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61
Jahrgang	1980	1979	1978	1977	1976	1975	1974	1973	1972	1971	1970	1969	1968	1967	1966	1965	1964	1963

Veteranen											Seniorveteranen								
Altersstufen																			
Altersjahr	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	
Jahrgang	1962	1961	1960	1959	1958	1957	1956	1955	1954	1953	1952	1951	1950	1949	1948	1947	1946	1945	

**Bei Kalenderjahr übergreifenden Wettkämpfen ist das am Ende des Wettkampfes erreichte Altersjahr massgebend.**

**Lors de concours se déroulant sur deux années calendrier, c'est l'âge atteint dans l'année au courant de laquelle le concours prend fin qui compte.**

Vereinstrainer  
Nachwuchsleitende

## Anmeldung zum Qualifikationsschiessen für das Kantonalkader

Geschätzte Nachwuchsleitende  
Liebe Schützenkameradin  
Lieber Schützenkamerad

Wieder ist es soweit: das bestehende Kantonalkader ZHSV wächst langsam aus ihrem Status U21 heraus.

Deshalb suchen wir vom kantonalen Kaderteam talentierten Nachwuchs für die Erweiterung ins kantonale Kaderteam Pistole.

Als engagierter und erfolgreicher Trainer in Deinem Verein oder gar in der Region kennst Du sicher jugendliche Talente, die gerne in ihrem Sport weiterkommen möchten, wollen.

Wir kantonalen Trainer bieten diesen Talenten die nächsten Schritte an, um auf ihrem sportlichen Lebenslauf die nächsten Hürden zu meistern und allenfalls mit ihren engagierten Zusatztrainings zu nationalen oder gar internationalen Erfolgen gelangen zu können.

Aus diesem Grund bitten wir Dich, diese Nachwuchstalente entsprechend zu informieren und uns mitzuteilen, wer diese sind.

Dazu überreichen wir Dir und den möglichen Talenten die beigefügte Ausschreibung sowie die Anmeldung für ein Qualifikationsschiessen an einem unserer Trainingslektion.

Für Deine erfolgreiche Arbeit danken wir vom Kantonalkader Dir herzlich und freuen uns auf baldige positive Anmeldungen.

Sportliche Grüsse



Roland Leu  
Match/Leistungssport  
Ressort Pistole  
Trainer U21/Elite

## Ausschreibung Qualifikationsschiessen Pistole Kaderteam

Neue Saison – neue Chancen

Möchtest Du gerne Teil vom ZHSV Kantonalkader Pistole für die kommende Jahressaison sein?

Dann kannst Du Dich jetzt für das Kantonalkader anmelden.

Dafür ist diese Anmeldung vorgesehen. Du kannst Dich zu einem Qualifikationsschiessen an einer Trainingslektion melden.

Am Schluss dieses Qualifikationsschiessen entscheiden die Trainer mit Deiner Absprache das weitere Vorgehen. Ins Kantonalkader aufgenommen wird, wer bereits aktiv im lokalen Verein trainiert und zusätzlich gerne das Schiessen als Athlet\*in im Leistungssport betreiben und in Zusammenarbeit mit den Kadertrainern des ZHSV seine persönliche Leistungssteigerung erreichen möchte.

Datum	Laufend
Ort	je nach Trainingsörtlichkeit
Zeit	Standöffnung - Eintreffen 07.45 Uhr / Schiessbeginn 08.00 Uhr
Disziplin	Luftpistole, Match 60 Schuss, kann auch SPK 25m sein, nach ISSF-Reglement
Besonderes	Der Match kann mit einem Scatt/Videoaufnahmen aufgenommen werden
Verhinderung	Sollte nach der Anmeldung eine Verhinderung eintreten, besteht die Chance, einen separaten Termin zu vereinbaren, um den Wettkampf wie das Athletengespräch durchzuführen. Sollte jedoch min. 14 Tage vor dem geplanten Datum stattfinden.
Voraussetzung	Ist die Bereitschaft, während einer ganzen Saison den Schiesssport Pistole auf Stufe Leistungssport zu betreiben. Die Absicht soll eine persönliche Leistungssteigerung in Zusammenarbeit mit den ZHSV-Trainern sein. Verlässlichkeit, persönliche Planung sowie Trainingsfleiss und Fairness gegenüber dem Kaderteam zeichnen Dich aus.
Athletengespräche	Im Anschluss an den Match erfolgt das individuelle Athletengespräch. Dazu sind ca. 10 – 15 Minuten vorgesehen. Thema bei diesem Gespräch ist das Resultat, die persönliche Motivation und die Zieldefinitionen. Sowie die Möglichkeit im Kaderteam mit persönlichem Engagement teilzuhaben. Zur Leistungseinschätzung, um das Resultat vom Qualifikationsschiessen annähernd zu bestätigen, sollen auch die eigenen Referenzresultate der letzten 2 Jahre herangezogen werden können.
Eltern/Heimtrainer Kaderselektion	Sind herzlich willkommen – erwünscht, dabei zu sein. Eine Teilnahme an einem Qualifikationsschiessen ist grundsätzlich für alle Kaderathleten/innen obligatorisch und hinsichtlich Einstufung FTEM T2 und höher von Wichtigkeit. Bereits höher eingestufte Athleten/innen als T2 ist eine Teilnahme an einem Qualifikationsschiessen ist freiwillig.
Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt mit dem beigefügten Formular, schriftlich oder auf dem Mailweg. Anmeldetermin ist: <b>laufend</b>

---

Adresse	Roland Leu	ZHSV Match/Leistungssport Ressortleiter Pistole Alte Aescherstrasse 25 CH-8905 Arni AG
	oder	<a href="mailto:zhsv@leu-gmbh.info">zhsv@leu-gmbh.info</a>

---

# Abteilung Match/Leistungssport

Ressort Kader/Elite Pistole

Roland Leu  
Alte Aescherstrasse 25  
CH-8905 Arni AG



Dokument-ID: KKG-46212

## Anmeldung zum Qualifikationsschiessen

Name, Vorname: ..... Geburtsdatum: .....  
Wohnadresse: ..... PLZ, Ort: .....  
E-Mail: ..... Telefon: .....  
Lizenz-Nr. .... J&S-Nr: .....  
AHV-Nummer: ..... Nationalität: .....  
  
Stammverein(e): .....  
Persönlicher Trainer 1: ..... E-Mail: .....  
Persönlicher Trainer 2: ..... E-Mail: .....  
  
Notfallkontakt: ..... Telefon: .....

E-Mail Eltern (nur für U18 notwendig): .....

Referenzresultate ab 2022	Pistole 10m	<input type="text"/>	Wettkampf .....
	Pistole 25m	<input type="text"/>	Wettkampf .....
	Pistole 50m	<input type="text"/>	Wettkampf .....

- Ich bin beim geplanten Qualifikationsschiess-Termin verhindert und wünsche, an einem anderen möglichen Termin den Match sowie das Athletengespräch wahrzunehmen.
- Die Anmeldung bis spätestens **14 Tage vor dem nächsten Training** an: [zhsv@leu-gmbh.info](mailto:zhsv@leu-gmbh.info) oder auf dem Postweg.
- Bemerkungen: .....

Als Kaderathlet\*in verpflichte ich mich, während des ganzen Kaderjahres bei mind. einem Verein im ZHSV-Verbandsgebiet für mind. eine Pistolen-Disziplin (10m, 25/50m) mit einer A-Lizenz registriert zu sein. Als Kaderathlet\*in nehme ich bei den A-Wettkämpfen in Teams des Zürcher Schiesssportverbands oder seinen Unterverbänden teil.

Bei **Aufnahme** ins Kantonalkader stellt der Kantonalverband **pauschal CHF 150.- pro Kaderjahr** (excl. Trainingslager) in Rechnung.  
Bei Teilnahmen an A-Wettkämpfen **mit und für den ZHSV** zahlt der ZHSV Startgelder aus.

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, meine Vereinszugehörigkeit, meine Wettkampfergebnisse sowie Bildmaterial mit meiner Person während des ganzen Kaderjahres durch den ZHSV veröffentlicht werden dürfen.

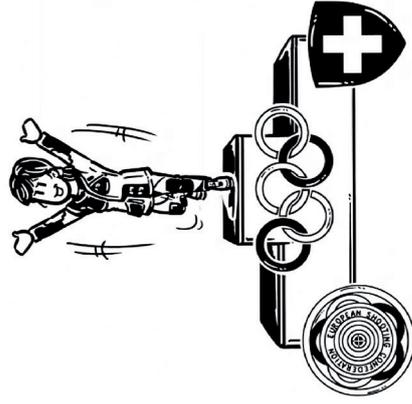
Nur für U21-Athlet\*innen: Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben an REGA weitergegeben werden zwecks Registrierung für den Notfall. Dies ist ein wohlwollendes Angebot von Rega in Zusammenarbeit mit BASPO J&S.

Ort und Datum ..... Unterschrift .....

Unterschrift Erziehungsberechtigte (nur für U18 Athleten) .....



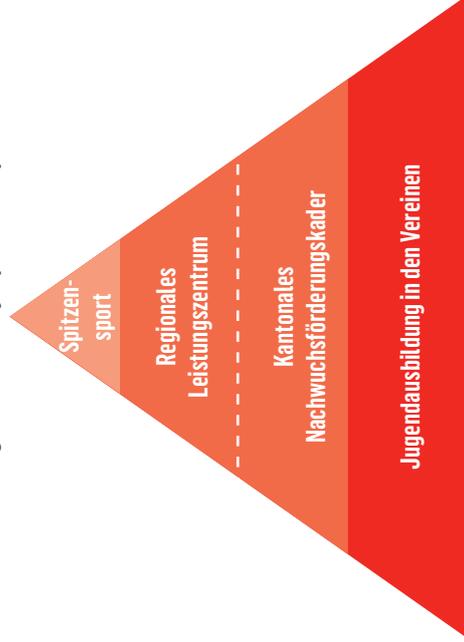
# SCHUSS FÜR SCHUSS ZUM OLYMPIASIEG



Wer mit dem Schiesssport beginnt, tritt am besten in einen der über 2600 Schützenvereine in der Schweiz ein. Von dort führt der Weg weiter in die kantonalen Nachwuchsförderungskader.

Wer sein Hobby zum Sport machen will, steigt auf in ein regionales Leistungszentrum, wird in einem zweiten Schritt Mitglied des Nachwuchskaders des Schweizer Schiesssportverbands und tritt mit 21 Jahren ins Elitekader über. In Magglingen gibt es zudem ein Nationales Leistungszentrum.

Die besten Schützinnen und Schützen nehmen an internationalen Wettkämpfen teil, schiessen um EM- und WM-Gold oder treten gar an den Olympischen Spielen an.



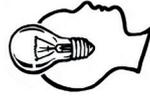
# PRÄZISION, MENTALE STÄRKE UND GUTE FITNESS

Schiessen ist ein Leistungssport. Um vorne mit dabei zu sein, braucht es viel Training und Durchhaltewillen. Drei Faktoren sind besonders wichtig:



## PRÄZISION

Ein scharfes Auge, eine ruhige Hand und eine gute Haltung – das A und O im Schiesssport.



## MENTALE STÄRKE

Nur wer im Kopf bereit ist, trifft: Konzentrationsfähigkeit ist die halbe Miete.



## GUTE FITNESS

Der beste Schütze ist der, der sich am wenigsten bewegt. Das kann nur, wer fit ist.

Schiessen macht Spass, Schiessen ist eine Lebensschule, Schiessen ist für jedermann.



*Auch fasziniert?  
Der Schützenverein in  
deiner Nachbarschaft weilt  
dich gerne in die Geheimnisse  
des Schiesssports ein.*

# FASZINATION SCHIESSSPORT



*Hallo, ich bin Egon und  
möchte euch erklären,  
was den Schiesssport so  
besonders macht.*

**Weitere Informationen und Kontakte auf  
[www.swissshooting.ch](http://www.swissshooting.ch)**

Der Druck dieses Flyers wurde grosszügig  
unterstützt von der Druckerei Kromer Shooting  
[www.kromer.ch](http://www.kromer.ch)

**KROMER**  
Shooting



Schweizer Schiesssportverband  
Lidostrasse 6  
6006 Luzern  
[www.swissshooting.ch](http://www.swissshooting.ch)  
[info@swissshooting.ch](mailto:info@swissshooting.ch)

## LUFTGEWEHR UND LUFTPISTOLE

AB 8 JAHREN



*Bei einem  
Schülerschiessen habe  
ich mit dem Luftgewehr  
und der Luftpistole  
geschossen.*

Das Schiessen mit der Luftpistole oder dem Luftgewehr ist der beste Einstieg in den Schiesssport. Geschossen wird in der Halle auf eine Distanz von 10 Metern.

Mit dem Luftgewehr wird auch der Target Sprint bestritten: Ähnlich wie beim Biathlon wird in dieser Disziplin Lauf- mit Schiesssport kombiniert.

## KLEINKALIBERGEWEHR KLEINKALIBERPISTOLE

AB 10 JAHREN

AB 14 JAHREN



*Später habe ich in  
einem Kurs von «Jugend und  
Sport» das Kleinkalibergewehr  
kennen gelernt.*

Das Schiessen mit dem Kleinkalibergewehr auf 50 Meter ist die nächste Stufe auf dem Ausbildungsweg. Mit dem Kleinkalibergewehr wird nicht nur stehend, sondern auch liegend und kniend geschossen.

Ab 14 Jahren ist auch das Schiessen mit der Randfeuerpistole (25/50m) oder der Freipistole (50m) empfohlen.

## STURMGEWehr ORDONNANZPISTOLE

AB 15 JAHREN

AB 17 JAHREN

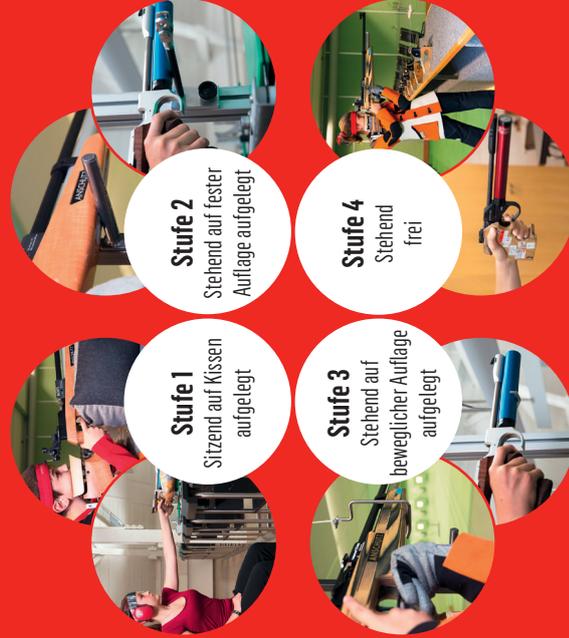


*Auf den  
Jungschützenkurs  
habe ich mich schon lange  
gefreut. Mit 15 Jahren durfte  
ich das erste Mal mit dem  
Sturmgewehr  
schiessen.*

Wer 15-jährig ist, kann sich für einen Jungschützenkurs anmelden. In diesen Kursen wird der Umgang mit dem Sturmgewehr geübt. Geschossen wird auf 300 Meter. Auch das Standardgewehr darf nun genutzt werden.

Ab 17 Jahren ist das Schiessen mit der Ordonnanzpistole (25/50m) oder der Zentralfeuerpistole (25m) empfohlen.

## AUSBILDUNG IN VIER STUFEN



## DER OPTIMALE AUSBILDUNGSWEG

	Alter	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Luftgewehr 10m											
Kleinkalibergewehr 50m											
Sturmgewehr 300m											
Standardgewehr 300m											
Luftpistole 10m											
5-schüssige Luftpistole 10m											
Freipistole 50m											
Randfeuerpistole 25/50m											
Zentralfeuerpistole 25m											
Ordonnanzpistole 25/50m											

■ empfohlen

■ möglich, je nach Ausbildungsstand und biologischer Entwicklung



Auf allen Ausbildungswegen, mit allen Sportgeräten und in allen Disziplinen gilt ein Grundsatz: Sicherheit steht an oberster Stelle. Wer sich nicht an die Regeln hält, hat in einem Schiessstand nichts zu suchen. Schützinnen und Schützen sind Sportler, sie sprechen deshalb auch nicht von Waffen, sondern von Sportgeräten.

Geschulte Trainer, Schützenmeister und Richter achten darauf, dass im Schiessstand alle Sicherheitsvorschriften und Regeln eingehalten werden. Ungerübte Schützen sind nie alleine im Schiessstand, sondern werden immer individuell betreut.





# Antrag Äquivalenzanerkennung

## Personalien

J+S-Personennr.: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_ Kanton/Land: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

AHV-Nr.: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_  Privat  Geschäft  Mobile

Erstsprache:  d  f  i Zweitsprache:  d  f  i Nationalität: \_\_\_\_\_

## Beantragte Äquivalenz und entsprechende Ausbildungen

### J+S-Anerkennung

Sportart: \_\_\_\_\_ basierend auf  J+S-Leiter Schulsport  Militärsportleiter

### Zusatz

Sport und Handicap  Physis  Psyche  Bergführer  WB1  WB2

Spezialist Kaderbildung  weitere: \_\_\_\_\_

Äquivalente Ausbildung: \_\_\_\_\_

Begründung: \_\_\_\_\_

Beilagen: \_\_\_\_\_  keine

## Verpflichtung

Hiermit verpflichte ich mich in folgender Organisation tätig zu sein:

Organisation: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

## Bestätigung Coach/Organisation

J+S-Personennr.: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Funktion: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

Ich bestätige die gemachten Angaben.

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

**Formular senden an:** kantonale Amtsstelle für J+S

**Prozess:** Leiter → Coach/Organisation → kantonale Amtsstelle für J+S → BASPO





# Faszination Schiesssport

## Schiessen macht Spass, Schiessen ist eine Lebensschule, Schiessen ist für jede Person.

### **Ab 8 Jahren: Luftgewehr und Luftpistole**

Das Schiessen mit der Luftpistole oder dem Luftgewehr ist der beste Einstieg in den Schiesssport. Geschossen wird in der Halle auf eine Distanz von 10 Metern. Empfohlen wird ein Mindestalter von acht Jahren. Gegen oben gibt es keine Altersgrenze: Schiessen ist dank der neuen Disziplin AufLAGeschossen bis ins hohe Alter möglich. Mit dem Luftgewehr wird übrigens auch der Target Sprint bestritten. Hier wird ähnlich wie beim Biathlon Lauf- mit dem Schiesssport kombiniert.

Die Ausbildung erfolgt in vier Stufen:

1. Stufe: Sitzend auf einem Kissen aufgelegt
2. Stufe: Stehend auf fester Auflage aufgelegt
3. Stufe: Stehend auf beweglicher Auflage aufgelegt
4. Stufe: Stehend frei

### **Ab 10 Jahren: Kleinkalibergewehr**

Das Schiessen mit dem Kleinkalibergewehr auf 50 Meter ist die nächste Stufe auf dem Ausbildungsweg. Mit dem Kleinkalibergewehr wird nicht nur stehend, sondern auch liegend und kniend geschossen.

### **Ab 14 Jahren: Kleinkaliberpistole**

Das Schiessen mit der Kleinkaliberpistole (Randfeuerpistole und Freipistole) auf 25m oder auf 50m verlangt nochmals etwas mehr ab. Deshalb werden diese Disziplinen ab 14 Jahren empfohlen.

### **Ab 15 Jahren: Sturmgewehr**

Wer 15-jährig ist, kann sich für einen Jungschützenkurs anmelden. In diesen Kursen wird der Umgang mit dem Sturmgewehr 90 der Schweizer Armee geübt. Geschossen wird auf 300 Meter. Auf dieselbe Distanz wird auch mit dem Standardgewehr geschossen.

### **Ab 17 Jahren: Ordonnanzpistole**

Das Schiessen mit der grosskalibrigen Ordonnanzpistole (25 oder 50 Meter) sowie mit der Zentralfeuerpistole (25 Meter) wird ab 17 Jahren empfohlen.

### **Sicherheit zuerst**

Auf allen Ausbildungswegen, mit allen Sportgeräten und in allen Disziplinen gilt ein Grundsatz: Sicherheit steht an oberster Stelle. Wer sich nicht an die Regeln hält, hat in einem Schiessstand nichts zu suchen. Schützinnen und Schützen sind Sportler, sie sprechen deshalb auch nicht von Waffen, sondern von Sportgeräten.

Geschulte Trainer, Schützenmeister und Richter achten darauf, dass im Schiessstand alle Sicherheitsvorschriften und Regeln eingehalten werden. Ungeübte Schützen sind nie alleine im Schiessstand, sondern werden immer individuell betreut.





# Faszination Schiesssport

---

## Präzision, mentale Stärke und gute Fitness

Schiessen ist ein Leistungssport. Um vorne mit dabei zu sein, braucht es viel Training und Durchhaltewillen. Drei Faktoren sind besonders wichtig:

1. **Präzision:** Ein scharfes Auge, eine ruhige Hand und eine gute Körperhaltung – das A und O im Schiesssport
2. **Mentale Stärke:** Nur wer im Kopf bereit ist, trifft: Konzentrationsfähigkeit ist die halbe Miete.
3. **Gute Fitness:** Der beste Schütze ist der, der sich am wenigsten bewegt. Das kann nur, wer fit ist.

## Schnuppertrainings

Wer mit dem Schiesssport beginnen will, tritt am besten in einen der über 2600 Schützenvereine in der Schweiz ein. Die Vereine empfangen Interessierte mit offenen Armen und bieten gerne ein Schnuppertraining an. Praktisch jedes Dorf hat einen Schützenverein.

