

Zürcher Kantonalkader Gewehr 10/50/300m

Im Jahr 2021 haben wir unsere Organisation geändert, sodass wir nun für alle Gewehr-Distanzen und für alle Alterskategorien zusammen eine gemeinsame Kadergruppe anbieten.

Die für das Kantonalkader Gewehr jährlich selektionierten Athletinnen und Athleten trainieren zusätzlich zu den lokalen Aktivitäten in den Vereinen ca. alle zwei Wochen gemeinsam bei unseren Kader-Lektionen oder bei regionalen Wettkämpfen die Dreistellungs- resp. Stehend-Programme und werden dabei von fachkundigen Trainerinnen und Trainern angeleitet.

Ziel unserer Inhalte ist, dass sich die Kader-Athletinnen und -Athleten intensiver auf ihre Schiesstechnik sowie auf die vielseitigen Trainingsaspekte rund um das Sportschiessen im Bereich des Leistungssports konzentrieren können. Mit unseren Angeboten bilden wir das LLZ (Lokales Leistungszentrum) in der Region Zürich und bieten interessierten Breitensportlerinnen und Breitensportlern aus den Vereinen eine Einstiegsmöglichkeit ins leistungssportliche Schiessen auf kantonaler Stufe.

Es handelt sich dabei um die gleiche Stufe, in welcher wir ambitionierte Athletinnen und Athleten für einen weiteren Schritt in die höheren Kader von SwissShooting vorbereiten. Unsere Lektionen führen wir nach den Vorgaben von SwissOlympic, von SwissShooting, vom Bundesamt für Sport mit Jugend&Sport und vom Zürcher Kantonalverband für Sport ZKS durch.

Bei Eurem Interesse oder Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Stephan Martz, ZHSV Kaderleiter Gewehr 10m/50m/300m

stephan.martz@zhsv.ch



ZHSV Kantonalkader (2021)



www.ZHSV.ch/zh/kader