

## Innovative Teilnehmende am Fortbildungskurs

### Zürcher Fortbildungskurs für Staterneuerung

Über 50 Teilnehmende besuchten die beiden Fortbildungskurse (FBK) mit dem Thema: «Fördern», die am 03.12. und 17.12. in der Schiesssportanlage Ohrbühl in Winterthur ausgetragen wurden.



Text/Bilder: Michael Merki

### Besser als der Blick in die Kristallkugel

Dino Tartaruga (Leiter der Abteilung Sportwissenschaft und Leistungsdiagnostik im SSV) vermittelte den Teilnehmenden, wie die Schusslage «vorhergesagt» werden kann. Nach der Schussabgabe musste die Trefferlage sowie der Schusswert angesagt werden. Diese Werte werden in eine von Tartaruga in Zusammenarbeit mit einigen Kaderathleten entwickelte Excel-Liste eingetragen. «Wird diese Übung regelmässig durchgeführt, so kann der Athlet seine Präzision im Beurteilen der Schusslage und Treffer verbessern – und damit seine Treffsicherheit deutlich steigern.», erklärte Tartaruga den Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmern.

### Blindanschlag

Das Training «Blindanschlag» stand ebenfalls auf dem Programm und wurde den Teilnehmenden von Michael Merki (Leiter Ausbildung ZHSV) näher gebracht.

Dabei wird mit einem am ungeladenen Sportgerät befestigten Laserpointer der

Klasse 1 der Schütze mit verbundenen Augen die Schussauslösung vornehmen (ohne dass ein Projektil abgefeuert wird).



Blindanschlag – mit Laserpointer

Eine zweite Person setzt dabei einen Kleber an der Stelle, wo sich der Laserpunkt zum Zeitpunkt der Schussauslösung befunden hatte. Damit kann festgestellt werden, welches der effektive Haltepunkt ist, wenn man nicht durch das Auge auf der Scheibe geleitet wird.

Da nicht in jeder Gruppe ein Sportgerät vorhanden war, waren die Teilnehmenden sehr innovativ, wovon die Bilder zeugen.



*Blindanschlag mit Laserpointer: Auch mit einem Besen ...*



*... oder einem Regenschirm möglich.*

### Herausforderung angenommen

Die Teilnehmer des physischen Kurses beurteilten die praktische Arbeit als sehr hilfreich und schätzten das Minimum an Theorie. Wie beinahe in allen FBKs besteht die grosse Herausforderung darin, die J&S-Leiterinnen und Leiter auf allen Stufen abzuholen. Ob Trainer im Verein mit praktisch nur Anfängern oder Trainer eines Kantonalkaders – sie alle wollen etwas profitieren und sich weiterentwickeln.

In den Jahren 2023 und 2024 steht das Thema «Innovieren»<sup>\*1)</sup> an. Die Leiterinnen und Leitern warten bereits jetzt gespannt auf die Umsetzung.

<sup>\*1)</sup> etwas Neues, das positive Veränderungen verspricht, einführen

### Weiterführende Informationen,



[www.zhsv.ch/News/2022/FBK](http://www.zhsv.ch/News/2022/FBK)