

TargetSprint - da kommt Bewegung in eine junge Sportart

Neues Trainingscenter im Zürcher Unterland

(ZHSV) TargetSprint ist eine noch sehr junge und in der Schweiz noch nicht weit verbreitete Sportart. Das wird sich ändern. TargetSprint kombiniert den Schiess- und den Laufsport (ganz ähnlich wie Biathlon) und bietet so eine perfekte Kombination aus einer statischen und von der Konzentration bestimmten und einer dynamischen und von der Bewegung und Fitness dominierten Sportdisziplin (siehe auch Kasten «TargetSprint - kurz erklärt»).

Text: Markus Roth

Bilder: zvg

Während TargetSprint in anderen Ländern bereits Fahrt aufgenommen hat, steckt diese Sportart in der Schweiz noch in den Kinderschuhen. Dies soll sich ändern und so hat der Schweizer Schiesssportverband SSV das klare Statement abgegeben, dass diese Disziplin in der Schweiz gefördert und unterstützt werden soll und hat gleichzeitig die TargetSprint-Base in Filzbach ins Leben gerufen.

(www.targetsprint-swiss.ch)



TargetSprint - eine spannende Kombination aus Schiess- und Laufsport.

Der Zürcher Schiesssportverband (ZHSV) bekennt sich zu TargetSprint

Im November 2021 hat sich der ZHSV entschieden, einen eigenen für TargetSprint zuständigen Ressortleiter zu berufen und

das Ressort TargetSprint der Abteilung Breitensport zuzuordnen. Schon nach kurzer Zeit konnte in der Person von Peter Gilgen (Hombrechtikon) eine kompetente Fachkraft für diese Funktionärsamt verpflichtet werden. Gilgen hat sich weit über die Verbandsgrenzen hinaus mit dem Aufbau seiner TargetSprint-Team in Hombrechtikon einen Namen gemacht. Damit konnte im Zürcher Verband die Basis für die erfolgreiche und zielgerichtete Förderung von TargetSprint geschaffen werden (www.ZHSV.ch/zh/targetsprint).

Zwei Trainingscenter im Kanton Zürich

Die Sportschützen Hombrechtikon haben bereits vor ein paar Jahren damit begonnen, die Disziplin TargetSprint in ihr Vereins- und Trainingsprogramm aufzunehmen (<https://targetsprint.ch>).



TargetSprint

Medienmitteilung / 27. Januar 2022

Das Angebot war aber nicht nur auf den Verein selbst eingeschränkt. Die Hombrechtiker Sportschützen öffneten ihre Türen für alle Personen, die an der neuen Sportart Interesse zeigten - und legten so einen Standard, der bislang unterreicht geblieben ist.

Die **Sportschützen Glattfelden**, die im Verband vor allem für ihre hervorragende Jugendarbeit bekannt sind, haben den Faden nun ebenfalls aufgenommen und werden ab Sommer 2022 gleichermassen ein Trainingscenter für TargetSprint anbieten (<https://targetsprint-zu.ch>). Damit wird das erste Trainingscenter für TargetSprint im Zürcher Unterland Realität.



Trainingscamps für TargetSprint

Das erste Trainingscamp für TargetSprint wurde vom ZHSV bereits 2021 angeboten und durchgeführt und kann als voller Erfolg gewertet werden.

(www.ZHSV.ch/zh/210724)

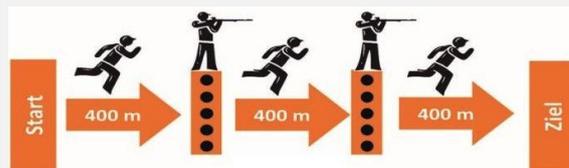


TargetSprint Anlage im Sportzentrum Kerenzerberg, Filzbach.

TargetSprint - kurz erklärt



Die Regeln der neuen ISSF Wettkampfform der International Sport Shooting Federation (ISSF) sind einfach: Die Athleten laufen nach dem Massenstart einen 400 Meter langen Rundkurs, idealerweise auf einer Leichtathletik-Anlage.



Am Ende der ersten Laufstrecke finden sich die Sportler beim 10m Luftgewehrschiesstand ein, wo sie fünf Biathlon-Klapp-Scheiben in der Stehend-Stellung (je nach Alter auch liegend) beschies sen.

Nach der zweiten Laufstrecke müssen die Sportler eine weitere Schiesseinlage von fünf Scheiben treffen, bevor sie die dritte und letzte Laufstrecke absolvieren.

Im Schiesstand schiessen die Athleten, bis alle Scheiben gefallen sind. Sie haben dafür pro Schiesseinlage maximal 15 Diabolos zur Verfügung. Sind nach 15 Schuss nicht alle Scheiben gefallen, müssen die Athleten für jede nicht getroffene Scheibe in einer Strafzone 15 Sekunden warten, bevor sie wieder auf die Laufrunde geschickt werden.

Der Gewinner ist der Sportler, welcher die drei Laufstrecken (jeweils 400m) und die zwei Schiesseinlagen zuerst beendet.

TargetSprint

Medienmitteilung / 27. Januar 2022

Auch in diesem Bereich hat TargetSprint Fahrt aufgenommen und für 2022 sind bereits drei Trainingscamps geplant, in denen TargetSprint aktiv gefördert und ausgebildet werden wird:

> **Schweizer Schiesssportverband:**

[Filzbach, 19.-23.04.2022](#)

[Filzbach, 10.-14.10.2022](#)

> **Zürcher Schiesssportverband:**

[Filzbach, 16.-23.07.2022](#)



Schiesssport ist Perfektion, Konzentration und Faszination.

Sowie gleichzeitig «Erholung pur», zielorientiert, kameradschaftlich, aussergewöhnlich und vielseitig.

Nationale Events

(Änderungen vorbehalten)

Auf nationaler Ebene sind bereits eine grosse Anzahl von interessanten Events und Wettkämpfen in der Planungs- bzw. in der Umsetzungsphase.

Sichtungswettkampf für TargetSprint-Base:

12.-13.03.22 Ort noch unbekannt

Nationale Wettkämpfe:

08.-09.04.22: Bütschwil (TG)

14.-15.05.22: Ruppenswil (AG)

11.-12.06.22: Zwillikon (ZH)

02.-03.07.22: Hombrechtikon (ZH)

TargetSprint-Masters:

21.-22.05.22: Filzbach (GL)

23.-24.07.22: Filzbach (GL)

17.-18.09.22: Filzbach (GL)

01.-02.10.22: Filzbach (GL)



Das Sportzentrum Kerenzerberg (Filzbach) spielt im TargetSprint-Konzept eine wesentliche Rolle.

Internationale Wettkämpfe

(Änderungen vorbehalten)

Die ISSF (International Shooting Sport Federation) bietet heute bereits internationale Wettkämpfe an und auch für 2022 sind bereits einige Wettkämpfe geplant:



Internationale Wettkämpfe - die Krönung für jede Athletin und jeden Athleten.

Wettkampfkalender:

26.02.-04.03.22: Cairo / EGY

06.05.-08.05.22: Dingolfing / GER

26.05.-28.05.22: Auer / ITA

16.06.-18.06.22: Luzern / SUI

15.07.-17.07.22: Newport / GBR

29.07.-31.07.22: Miskolc / HUN

19.08.-21.08.22: Novi Sad / SRB

TargetSprint

Medienmitteilung / 27. Januar 2022

Besonders erwähnenswert ist dabei der für Juni geplante Wettkampf in Luzern, bei dem sich die Schweizer TargetSprinterinnen und TargetSprinter vor heimischem Publikum mit der internationalen Elite messen wird.

Kontakt

Interessierte Personen oder potentielle Veranstalter können sich gerne mit dem im Zürcher Schiesssportverband für das Ressort TargetSprint zuständigen Funktionär in Verbindung setzen:

Peter Gilgen
ZHSV Ressortleiter TargetSprint
eMail: targetsprint@zhsv.ch
Tel.: +41 79 414 00 13



Kinder und Jugendliche sind von der neuen, dynamischen Wettkampfform fasziniert. Nicht zuletzt bietet TargetSprint gerade jungen Athletinnen und Athleten die Möglichkeit, eine Spitzensportkarriere einzuschlagen.



Weiterführende Informationen



www.ZHSV.ch/zh/targetsprint



Zürcher
Schiesssportverband
Freude am Schiesssport
ZHSV.ch