

Ausschreibung 53. ZHSV Trainingslager in Filzbach vom 16.-23.Juli 2022

Hast Du Lust beim ZHSV Trainingslager dabei zu sein? Wie in den Vorjahren führt der ZHSV auch in diesem Jahr jeweils in der ersten Sommerferienwoche das Trainingslager im Sportzentrum Kerenzlerberg Filzbach durch. Dieses Lager steht neu auch Athlet*innen (U20, U21) über das ZHSV-Verbandsgebiet hinaus offen.

- Ort:** Sportzentrum Kerenzlerberg
Panoramastrasse 8, 8757 Filzbach
Tel.: 055 614 17 17
- Zeit:** Anreise: Samstag, 16. Juli 2022
- 10:00 Uhr vor dem Hauptgebäude zum ausladen des Materials
- 10:30 Uhr Lagerbegrüssung im Theoriesaal
Abreise: Samstag, 23. Juli 2022, ca. 13:30 Uhr
- Inhalte:** Während 8 Tagen wirst Du neben der Schiesstechnik auch physische und psychische Fähigkeiten trainieren und lernen, welche Aspekte der Bereich Leistungssport sonst noch umfasst. Du wirst dabei von einem qualifizierten Trainerteam mit diversen Spezialisten im Schiesssport betreut und unterstützt.
- Anforderungen:** Um am Trainingslager teilzunehmen brauchst Du bereits Schiesserfahrung in Deinen Disziplinen, Treffsicherheit, sowie den sicheren Umgang mit Deinen Sportgeräten. Es wird Selbstständigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Respekt vorausgesetzt. Altersempfehlung: Ab dem 14. Lebensjahr.
- Kosten:** Für Junioren U21 ZHSV Athlet*Innen: CHF 300.-
Für Elite U20 und auswärtige Athlet*innen: CHF 400.-
Die Kosten beinhalten Training, Unterkunft, Essen, Anlagenbenützung, Trainingsmunition und Trainerentschädigungen. Der jeweilige Betrag wird passend in bar während der Lagerbegrüssung eingezogen.
- Trägerschaft:** Das Trainingslager wird vom ZHSV durchgeführt in Zusammenarbeit und mit freundlicher Unterstützung von Jugend&Sport Bundesamt für Sport, LLZ SwissShooting, Cool&Clean SwissOlympic, Zürcher Kantonalverband für Sport, Sportamt Zürich und dem Sportzentrum Kerenzlerberg.
- Ausrüstung:** Sportgerät der jeweiligen Disziplinen:
- Gewehr: 10m Luftgewehr stehend / 50m Kleinkalibergewehr 3-Stellung
- Pistole: 10m Lupi, 25m Sport- und 50m Freipistole (wenn vorhanden)
- TargetSprint: Privates Material für Schiess- und Laufsport
Komplette Schiessausrüstung, Zubehör, Werkzeug, Putzutensilien
Sportausrüstung für tägliche Sportaktivitäten Indoor und Outdoor (Hallenschuhe)
Badehose / Badetuch für die Benützung des Schwimmbads
Strassenschuhe auch für einen kleineren Ausflug in der Bergregion
Kleider (Allwetter) Toilettenartikel Duschschuhe OBLIGATORISCH
Schreibmaterial Leerer Getränke Bidon Persönliche Medikamente

- Munition:** Trainingsmunition wird vom ZHSV für die Verwendung während der Zeit des Lagers und unter Aufsicht der Trainer zur Verfügung gestellt. Das Verwenden von eigener Munition gemäss ISSF / RSpS SSV ist erlaubt.
- Übernachtung:** Der Umbau des Sportzentrums SZK ist abgeschlossen. Es stehen Mehrbettzimmer in einer Belegung von 2-4 Personen pro Zimmer bereit. Die Zimmerzuteilung wird am ersten Tag bei der Lagerbegrüssung vorgenommen.
- Verpflegung:** Das SZK hat beim Restaurant auch einen kleinen Kiosk für Konsumation auf eigene Rechnung. Aus diesem Grund ist es verboten externes Essen oder Trinken auf das gesamte Gelände des SZK mitzubringen!
- Medikamente:** Die Abgabe von Medikamenten in Sportlagern wird immer komplizierter. Sowohl das SZK wie auch die Lagerleitung dürfen offiziell keine Medikamente mehr abgeben. Aus diesem Grund bitte ich Euch für allfällige Beschwerden (Kopfschmerzen, Allergien, etc.) selber Eure persönlichen Medikamente dabei zu haben. Die Lagerleitung stellt Material für den Notfall «Erste Hilfe» bereit.
- Datenschutz:** Wichtige Angaben zu Notfallkontakt, Krankheiten, Medikamenten, Essgewohnheiten sind wichtig, werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Alle Teilnehmer*innen sind während dieses Trainingslagers REGA versichert. Aus diesem Grund werden die Personendaten der Teilnehmer*innen vorgängig an die REGA weitergegeben.
- COVID:** Die Corona-Schutz-Massnahmen wurden gemäss aktuellem Stand vollständig aufgehoben. Trotzdem ist das Virus nicht komplett beseitigt. Ein gesundes Mass an Selbstverantwortung bleibt notwendig. Zur Selbstverantwortung gehört, dass ausschliesslich gesunde/symptomfreie Personen zum Lagerstart anreisen. Jede/r Teilnehmer*in hat bei Lagerstart 2 neue/unverwendete Covid-19 Selbsttests dabei, sodass bei Symptomen oder bei Verdacht schnell reagiert und getestet werden kann. Für dieses Trainingslager wurde ein Covid-19 Schutzkonzept erarbeitet. Zusätzlich zu diesem Covid-19 Schutzkonzept werden bei Änderungen der allgemeinen Vorgaben diese auch kurzfristig umgesetzt und eingehalten.
- Spezielles:** Bitte denkt auch an Kleider für jede Wetterverhältnisse. Filzbach liegt oberhalb des Walensee im «Gebirge». Auch im Sommer ist es mit etwas Wind sofort kühl und mit Gewitterschauer ist speziell in diesem Jahr zu rechnen. Weitere Informationen zum Lagerort findest du auf www.szk.ch -> Sportzentrum.
- Anmeldung:** Anmeldungen mit beiliegendem Anmeldeformular bis 31.Mai 2022 per E-Mail an: stephan.martz@zhsv.ch
Sollte die Anzahl Anmeldungen die Kapazitätsgrenze überschreiten, erlaubt sich die Organisation gemäss den Kriterien Gruppengrösse der Disziplin, ZHSV Zugehörigkeit, Eingang der Anmeldung eine entsprechende Auswahl zu treffen. Die Mitteilung über die definitive Zulassung erfolgt bis spätestens 01.Juli 2022.
Die Anmeldung muss wahrheitsgetreu ausgefüllt sein.

Das gesamte Trainerteam freut sich auf eine spannende, lehrreiche und fröhliche Woche mit Dir!

Bei Fragen stehe ich Euch gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüsse,
Stephan Martz

