

Innovative Teilnehmende am Fortbildungskurs

Über 80 Teilnehmende besuchten die beiden Fortbildungskurse mit den Thema: «Innovieren» und «Umfeld pflegen» vom 02.12. und 16.12., beide wurden in der SA Ohrbühl (Winterthur) durchgeführt. Dino Tartaruga (Leiter der Abteilung Sportwissenschaft und Leistungsdiagnostik im SSV) vermittelte den Teilnehmenden «Innovieren» - Praktische Umsetzung im Schiessstand Erleben und anleiten von Good Practice Übungen zu den Erscheinungsformen.

Michael Merki vermittelte die Theorieteile «Innovieren» und «Umfeld pflegen», sowie die sportartenübergreifende Trainingsform «Konzentration external eng» mit praktischen Ballübungen. Am 02.12. wurde er dabei von Robin Wehrle (SSV) unterstützt.

Die Teilnehmenden der beiden Kurse schätzten die kurzweiligen Arbeitsblöcke. Die grosse Herausforderung besteht darin, die J&S-Leitenden auf allen Stufen abzuholen. Ob Trainer im Verein mit praktisch nur Anfänger oder Trainer eines Kantonalkaders, alle wollen etwas profitieren und sich weiterentwickeln. 2024 stehen am nochmals dieselben Themen auf dem Programm.



Wie muss man ausgleichen?



Stehendschiessen auf dem Balanceboard.