

Sport, Teamgeist und spannende Lektionen

Lernziele wurden erreicht

Das Zürcher Trainingslager, das vom 14. bis am 20. Juli im Sportzentrum Kerenzerberg (Filzbach/GL) ausgetragen wurde, kann als voller Erfolg bezeichnet werden. Die Lernziele konnten erreicht werden und die 23 Athletinnen und Athleten konnten ihren Erfahrungsrucksack mit weiteren sehr wertvollen Informationen befüllen.



Stephan Martz (Bilder), Markus Roth (Text)

Da die Gruppe «Target Sprint» und die Kolleginnen und Kollegen aus dem «Armbrust-Sektor» in diesem Jahr auf eine Lagerteilnahme verzichten mussten, wurde der Fokus unter der Leitung eines erfahrenen und kompetenten Trainer-Teams in diesem Jahr vollumfänglich auf die Gewehr- und Pistolen-Bereiche gelegt.

Das Sportzentrum Kerenzerberg in Filzbach/GL hat sich einmal mehr als ausgezeichnete Gastgeber erwiesen und die auf dem Gelände zur Verfügung gestellte Infrastruktur war einmal mehr die ideale Plattform für das erfolgreiche Zürcher Trainingslager.



Einmal mehr bot das Sportzentrum Kerenzerberg eine perfekte Infrastruktur.

Kompetente Trainer-Crew

Neben einem motivierten Teilnehmerfeld und einer hervorragenden Infrastruktur steht und fällt der Erfolg eines Trainingslagers auch mit der Betreuung und Unterstützung der wissbegierigen Athletinnen und Athleten.

Stephan Martz, der für die Organisation und Durchführung des Lagers verantwortlich zeichnete, durfte dabei auf ein erfahrenes und engagiertes Trainer-Team zurückgreifen:



Das engagierte Trainer-Team (v.l.): Toni Küchler (Gast-Trainer, Pistole), Bruno Boldi (Gewehr), Stephan Martz (Lagerleitung), Alain Guignard (Gewehr), Bruno Seeholzer (Pistole), Marta Szabo (Gewehr).

Anspruchsvolles Programm

Jeder einzelne Trainingstag, der allesamt jeweils mit einer Frühsport-Einheit gestartet wurde, war vollgepackt mit interessanten und lehrreichen Trainingseinheiten. In Theorie und Praxis wurden die wesentlichen Fachbereiche aus dem Gewehr- und Pistolensport angesprochen und ausgebildet.



Genauere Kenntnisse über das eigene Sportgerät sind genauso wichtig wie eine präzise Schussabgabe.

Auf Spezialitäten wurde eingegangen und bei jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer wurden Details bezüglich Stellung, Schussabgabe und vielen weiteren wichtigen Komponenten eingegangen.



Theorie und viele Praxis-Lektionen führen zum Erfolg.

Die Wichtigkeit einer mentalen Wettkampfvorbereitung wurde dabei genau so

angesprochen, wie auch der Stellungsaufbau (z.B. mittels «Blindanschlag») und weitere technische Teilbereiche, die es zu beachten gilt.



Der Blindanschlag. Sowohl im Gewehr- ...



... als auch im Pistolensport eine wichtige Komponente.

«Wir blicken auf ein erfolgreiches Trainingslager zurück und aus meiner Sicht haben wir die Lernziele erreicht und den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ein abwechslungsreiches und sicherlich lehrreiches Trainingslager bieten können. Jetzt gilt es, darauf aufzubauen und das Gelernte umzusetzen. Wir drücken unseren Athletinnen und Athleten dafür die Daumen!» sagte der sichtlich zufriedene Lagerleiter Stephan Martz zum Abschluss des Lagers.

Sport und Spass

Neben den anspruchsvollen Lektionen kam aber auch die Kameradschaft nicht zu

kurz. In gemeinsamen sportlichen Aktivitäten und gemütlichen Lagerfeuerstunden wurde auch die Kameradschaft und der Austausch von Erfahrungen gepflegt.



Sportliche Einlagen und ...



... Lagerfeueraktivitäten rundeten die die anspruchsvollen Schiesssport-Aktivitäten ab.

Weiterführende Informationen

Weitere Informationen zum Zürcher Trainingslager stehen online zur Verfügung:



[ZHSV.ch/News/2024/
TL-Filzbach](https://ZHSV.ch/News/2024/TL-Filzbach)

