

27. Zürcher Sport-Ferienlager in Fiesch VS

Wir müssen mehr für die Jugend tun!

Am Sonntag, 9. Oktober 2011 besammelten sich gegen 800 Stadtzürcher Jugendliche mit zahlreichen Leiterinnen und Leiter im Hauptbahnhof Zürich, um mit der Eisenbahn in eines der grössten Sport-Ferienlager nach Fiesch VS zu reisen. Neben der sportlichen Betätigung sind die Jugendlichen auch sozial gefordert. Sie leben im Feriendorf intensiv zusammen, teilen gemeinsame Erfahrungen und erleben einen anderen Alltag. Vom 10. bis 15. Oktober erwartete die Schülerinnen und Schüler ein vielseitiges Sport- und Kulturprogramm.

Indoor Sportschiessen Gewehr 10 m unter neuer Leitung

Nach 15 Jahren Einsatz im Indoor Sportschiessen Gewehr 10m – unterstützt wurde er seit 11 Jahren von seiner Frau Saskia – zog sich Peter Castelberg (Zürich) nach 2010 als Leiter zurück. Die neue Leitung 2011 bestand aus dem Trio mit Manuela Gnägi (Esslingen), Hans-Peter Müdespacher (Nänikon – Werrikon) und Roland Hostettler (Zürich). Alle drei Personen sind im Besitz des J+S – Leiter Status / Trainer C Sportschiessen und sind Mitglied eines Schiessvereins im Bezirksschützenverband Uster.

Teilnehmer: 24 Kids

Es gehört längstens zur Tradition, dass im Zürcher Sport-Ferienlager auch das Sportschiessen Gewehr 10 m im Sportprogramm steht. In diesem Jahr war es bereits die 16. Auflage. 14 Jugendliche besuchten die Vormittags- und 10 Jugendliche die Nachmittagskurse auf der Schiessanlage 10 m der Sportschützen Visp – Glis – Naters in Naters.

Sportschiessen mit Polysportivem Training

Spätestens am dritten Tag wissen die Jugendlichen, dass Sportschiessen Gewehr 10 m eine anspruchsvolle Sportart ist. Ergänzt wurde das Schiessprogramm mit polysportiven Uebungen. Die eine Hälfte lässt sich in der Schiesstechnik ausbilden und die andere lockerte sich im polysportiven Training auf. Die Jugendlichen lernen so spielerisch eine Leistung erbringen, wenn es auf etwas ankommt.

Erfolgreich motivieren – mit „cool and clean“!

Doping, Tabak, Cannabis und Alkohol kommen in einer Theorielektion ebenfalls zur Sprache. Jetzt wissen die Jugendlichen, dass „cool and clean“ zum Ziel hat, dass sie das Sportschiessen in einem Umfeld erleben, das zugleich stärkend und schützend wirkt.

Heinz Bolliger