

## **Schiesskurs Outdoor G300/50**

Sa/So, 07./08.04.2018, SSZ ZH-Probstei

### **Zielsetzungen:**

- **Bedingung für den Besuch eines Jugend- und Sportleiterkurses Sportschiessen erfüllen.**
- **Sich die Grundkenntnisse der Schiesstechnik aneignen, um besser zu schiessen.**

**16 TeilnehmerInnen (1 Stgw 57/02, 2 Stgw 57/03, 7 Stgw 90, 4 Standardgewehr und 2 G50) absolvierten am Sa/So, 07./08. April 2018 im Schiesssportzentrum Zürich-Probstei einen intensiven Schiesskurs G300/50. sämtliche Kursteilnehmer haben den Kurs bestanden.**

Kursleiter war einmal mehr Heinz Bolliger (Volketswil), Ressortleiter Kaderausbildung der Abteilung Ausbildung ZHSV, mit einem eingespielten Team: René Koller (Zürich) als Referent der Abteilung Ausbildung ZHSV, Beat Helbling (Volketswil) und Christof Carigiet (Embrach) als Instruktor / Referent / Klassenlehrer.

### **Theorie und Praxis**

Ein reich befrachtetes Kursprogramm erwartete die TeilnehmerInnen am Samstagmorgen, 07:30 Uhr, im Theoriesaal des Schiesssportzentrums ZH-Probstei. 2 ganze Tage lang wurde im Verhältnis 1:2 theoretisch und praktisch gearbeitet. Die Schiesspraxis stand also im Vordergrund.

### **Feedbacks der TeilnehmerInnen**

Der Schiesskurs wurde durch die TeilnehmerInnen durchwegs sehr positiv bewertet.

		<b>Sehr gut</b>	<b>gut</b>	<b>genügend</b>
<b>1</b>	<b>Verständlichkeit der Unterlagen</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	
<b>2</b>	<b>Verständlichkeit der Lektionsinhalte</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>1</b>
<b>3</b>	<b>Aufbau der Lektionen</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>1</b>
<b>4</b>	<b>Wie kann das Gelernte umgesetzt werden?</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	
<b>5</b>	<b>Verhältnis Theorie / Praxis?</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>2</b>
<b>6</b>	<b>Wie gut wurden die Kurserwartungen erfüllt?</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>1</b>
<b>7</b>	<b>Gesamteindruck des Kurses</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>2</b>

### **Vor dem Einschlafen eine Kurslektion**

Heinz Bolliger gab den TeilnehmerInnen mit auf den Heimweg, sich gründlich mit dem vielseitigen Ausbildungsstoff im Kursordner zu beschäftigen. Der Geheimtipp ist, den Kursordner nicht ins Büchergestell zu legen, sondern griffbereit als Gutenacht-Lektüre auf dem "Nachtischli" bereitzuhalten.



Aufgestellte Kursteilnehmer auch am Schluss des 2-tägigen Schiesskurses.



Aufmerksame Kursteilnehmer im Theoriesaal.



Aufbau der Liegendstellung



Intensive Instruktion durch Christof Carigiet und Beat Helbling im Aufbau der Kniendstellung

**WILLKOMMEN!**

**Schiesskurs OUTDOOR  
Gewehr 300 / 50m**

**Sa / So, 07./08. April 2018**

# **ZIELSETZUNG DES SCHIESSKURSES**

- **Vertiefte Kenntnisse der Schiesstechnik im 300/50m Sportschiessen gewinnen.**
- **Persönlich besser treffen.**
- **Als Hilfsleiter im SV funktionieren.**
- **Die Voraussetzungen für die J+S Ausbildung gewinnen.**

# TEILNEHMER / VORSTELLUNG

- 1 **Aebersold Aristide**, 1998, Obermühlestr. 5a, 8450 Andelfingen, ASV Dübendorf, **S 90**
- 2 **Arnet Sascha**, 2000, Zipartenstr. 49, 8600 Dübendorf, ASV Dübendorf, **S90**
- 3 **Leuthold Tobias**, 1984 Tösstalstr. 41, 8335 Hittnau, ASV Dübendorf, **S90**
- 4 **Hitz Geri**, 1951, Klimmweg 26, 8305 Dietlikon, Bettensee Kloten-Dietlikon, **Stagw**
- 5 **Pfamatter Marcel**, 1944, Am Pfisterhölzli 44, 8606 Greifensee, SG Stäfa, **S57/03**
- 6 **Tenini Urs**, 1971, Wihaldenstr. 9, 8614 Bertschikon, SV Gossau ZH, **S90**
- 7 **Vollenweider Pierre**, 1950, In der Schübelwis 6, 8700 Küsnacht, SV Küsnacht, **S90**
- 8 **Pipa Charly**, 1999, Schönaustr. 11, 8620 Wetzikon, MSV Ettenhausen, **S90**
- 9 **Vaaler Lynn**, 1997, Berninaplatz 1, 8957 Zürich, SpSG Aussersihl, **G50**
- 10 **Fankhauser Moritz**, 1997, Hüttenweg 5a, 8909 Zwillikon, FSG Zwillikon, **Stagw**
- 11 **Ziefle Katrin**, 1960, Wilikonerstr. 52, 8618 Oetwil am See, MSV Oetwil am See, **Stagw**
- 12 **Ferrini Simona**, 1987, Kugelgasse 3, 8492 Wila, SpS Wila-Turbenthal, **G50**
- 13 **Zieba Mathias**, 1963, Habsburgstr. 27., 8037 Zürich, SV Maur-Binz-Fällanden, **S57/03**
- 14 **Natora Marek**, 1958, Im Juch 17, 8603 Schwerzenbach, Schwerzenb.-Greifensee, **S90**
- 15 **Candraja Pascal**, 1990, Eichenweg 57, 8424 Embrach, **S57/03**
- 16 **Meierhofer Claude**, 1989 Langfurren 32, 8057 Zürich, SV Maur-Binz-Fällanden, **Stagw**

# NACHWUCHSKANTONALKADER



# JUGENDAUSBILDUNG





# JUGENDAUSBILDUNG



# JUNGSCHÜTZENAUSBILDUNG



**SCHWINGERKÖNIG JÖRG ABDERHALDEN**



# AUSBILDUNGSKONZEPT



# Informationen ab Internet

- [www.zhsv.ch](http://www.zhsv.ch)
- [www.fst-ssv.ch](http://www.fst-ssv.ch)
- [www.sport.zh.ch](http://www.sport.zh.ch)
- [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)
- [www.sportdb.ch](http://www.sportdb.ch)

Zürcher Schiesssportverband

10:22:39

Donnerstag, 7. April 2016



# Zürcher Schiesssportverband




- Home
- News
  - Resultate
  - Termine
  - Verband
  - ZHKSF 2018
  - Reglemente
  - Gewehr
  - Pistole
  - Match/Leistungssport
  - Ausbildung
  - Finanzen
  - Administration
  - Dienstleistungen
  - Member only
  - Links
  - Site-Map
  - Updates
  - Kontakt
  - Newsletter bestellen
  - Suchen
  - Impressum

## Herzlich willkommen beim ZHSV



### Aktuelle Mitteilungen

Link	Thema	Beschreibung
	<a href="#">News</a>	News-Übersicht
	<a href="#">Newsletter</a>	aktueller Newsletter
	<a href="#">Update</a>	Letzte Aktualisierungen
	<a href="#">Termine</a>	Terminübersicht



**ZHSV-Delegiertenversammlung 2016**  
 Bülach, 16.04.2016

*Pressevorschau (05.04.2016)*  
**Zürcher Schützen tagen in Bülach**  
 Traditionsgemäss gehört zum Auftakt der Schiesssaison bei den Zürcher Schützen die Delegiertenversammlung des Kantonalen Schiesssportverbandes (ZHSV). Sie findet am 16. April (Beginn 14 Uhr) in der Stadthalle in Bülach statt. Die Tagungsorganisation steht unter der Obhut des Bezirksschützenverbandes Bülach, der in diesem Jahr das 100-jährige Jubiläum feiert. Erwartet werden im Zürcher Unterländer Bezirkshauptort rund 450 Delegierte und Gäste.

Ebenfalls abrufbar:  
 - Geschäftsliste  
 - Wahlvorschlag  
 - Jahresbericht 2015






[Newsletter bestellen](#)

### ZHSV-Partner




AUSZEICHNUNGEN WIL



Zürcher Kantonalverband für Sport




ALLE von Feldschieszen!

**Feldschieszen 2016**

Letzte Aktualisierung: 06.04.2016

Best view with [1024x768]

Aufschaltdatum: 11.01.2011  
 Besucher:

2 155 13



## Höri, Buchholterberg, Malters und Versoix siegen



**Buchholterberg (Gewehr 300m NLA Ordonnanz) und Malters (Pistole 25m Feld A) verteidigen an der Schweizer Sektionsmeisterschaft ihre Titel. Der Schiessverein Höri hievt sich in der Sport-Kategorie Gewehr 300m zurück auf den Thron, während im Feld der Pistolensektionen 50m Versoix ...**

## Ein Wettkampf über Generationen hinweg



Bereits zum 19. Mal fand am Samstag, 29. Oktober, der von Heinz Häsler, ehemals...

## Gelungenes Jubiläumsschiessen der Poly...



50 Jahre ist es her, als die Firma Polytronic in einer Garage in Egg ZH gegründet...

## Dora Andres gibt ihr Amt ab



Die SSV-Präsidentin tritt an der Delegiertenversammlung vom April 2017 nicht meh...



## NEUES AUSBILDUNGSKONZEPT

jetzt herunterladen  
oder Bestellung an  
[ausbildung@swissshooting.ch](mailto:ausbildung@swissshooting.ch)



**ZKS** Zürcher  
Kantonalverband  
für Sport  
Sportkanton Zürich - wir bewegen



**ZKS-Angebot**

- Zertifikat
- Der andere Sportpreis
- Swisslos-Gesuche
- Sportzentrum
- Wissenswertes
- Nachwuchsförderung
- fitforkids
- Krisenkonzept
- Werbetools Sportvereine
- Diverse Angebote
- Sportanlässe

**ZKS-Ausbildung**

- Konzept
- Lehrgänge
- Kurse

**ZKS-Extern**

- Extranet
- Anleitungen

**ZKS-Intern**

- Rich Client
- Agenda
- Kultur
- Arbeitsmittel

» | Home

Home  
**ZKS - Herzlich Willkommen**

Home

**Aktuell**

**6. Forum Sportkanton Zürich zum Thema «Bank drücken für den Sports»**



Das traditionelle «Forum Sportkanton Zürich» findet Anfang Dezember im Metropol Zürich statt (Foto: ZKS - Zürcher Kantonalverband für Sport)



**Film: Sportartenvielfalt im Vereinsport**

Für die rund 352 000 Vereinsportlerinnen und -Sportler und die 80 000 Ehrenamtlichen und Freiwilligen, ohne deren Engagement das breite und vielfältige Sportangebot im Kanton Zürich nicht möglich wäre.

» | [ZKS-Film auf YouTube](#)



Startseite

Infos für ...

- ▶ [Zukünftige J+S-Leiter](#)
- ▶ [J+S-Leiter](#)
- ▶ [J+S-Nachwuchstrainer](#)
- ▶ [J+S-Experten](#)
- ▶ [J+S-Coaches](#)
- ▶ [J+S-Fachleitung](#)
- ▶ [J+S-Leiter und -Experten Schulsport](#)
- ▶ [Gemeinden / Kantone / nationale Sportverbände](#)
- ▶ [Neue Organisationen bei J+S](#)
- ▶ [Organisatoren der Aus- und Weiterbildung](#)
- ▶ [Kinder und Jugendliche](#)
- ▶ [Eltern](#)

▶ **KURSE UND ANMELDUNG**

Wählen Sie Ihre Sportart, um direkt zu den Kursdaten zu gelangen und sich anzumelden.

Sportart wählen ...



## Jugend+Sport – das grösste Sportförderungsprogramm des Bundes

J+S bietet Sportkurse und Lager für Kinder und Jugendliche in rund 70 Sportarten und Disziplinen an. Jährlich finden fast 70'000 Sportkurse oder Lager mit rund 930'000 Teilnahmen von 575'000 Kindern und Jugendlichen statt.

B J S

▶ **AKTUELL**

- ▶ [Bundesrat verabschiedet Aktionsplan Sportförderung des Bundes](#)
- ▶ [Neue J+S-Lehrmittel](#)
- ▶ [Neue Themen in J+S-Modulen Fortbildung für 2017/2018](#)
- ▶ [Jetzt anmelden für den Kindersporttag in Magglingen](#)
- ▶ [Auszahlungsmodell 2017](#)
- ▶ [NEU: «Mobile AWK»](#)
- ▶ [Bundesrat für die Entwicklung der Sportförderung](#)
- ▶ [Neuer Verantwortlicher für Lehrmittel](#)
- ▶ [Neuer Leiter des J+S-Kurssekretariats](#)
- ▶ [Merkblätter für einen sicheren Sport](#)



## My Home: René Koller - js-440001

Willkommen auf der SPORTdb von Jugend+Sport!

### Jugendausbildung

- [Jugendausbildung aufrufen](#)
- J+S-Coachs und J+S-Leiter können hier:
  - [Anwesenheitskontrollen \(AWK\) führen](#)
  - Adressen aktualisieren

Zusätzlich können J+S-Coachs hier:

- Neuen Personen eine Einladung, also einen Zugangscod zur SPORTdb, senden
- Neue Angebote mit Kursen und/oder Lagern anmelden

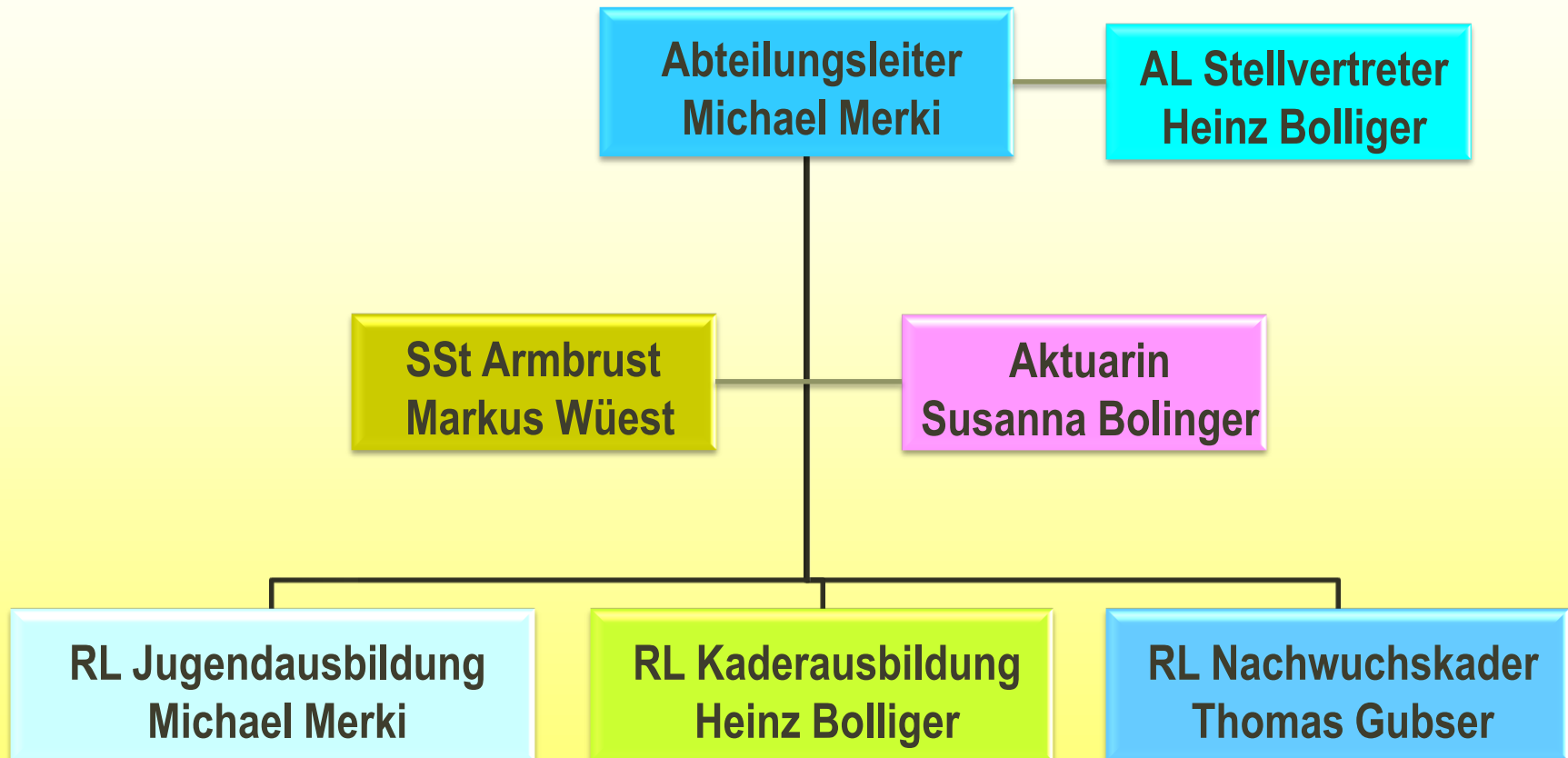
Anleitungen SPORTdb z.B. [Neues Angebot anmelden](#) - [AWK führen](#) - [Angebot abrechnen](#) - [FAQ zur SPORTdb](#)

### My Home

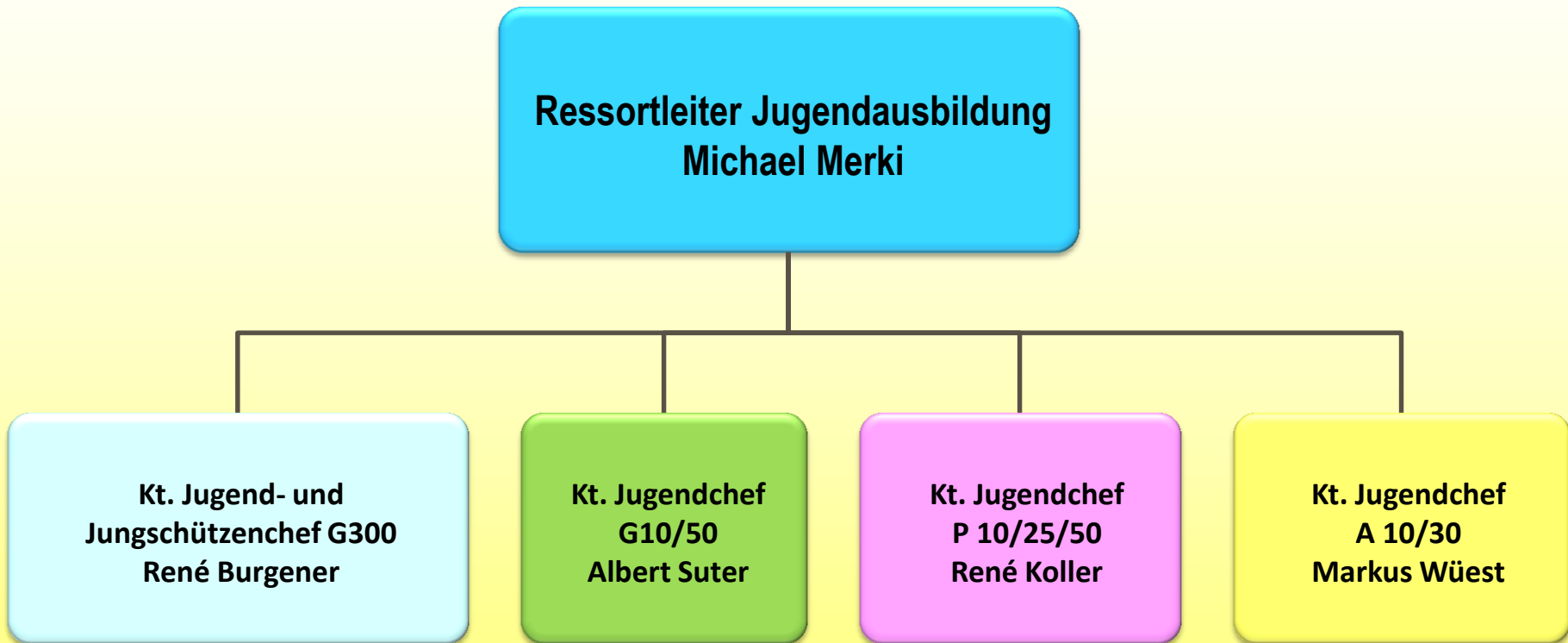
- [Meine Benutzerdaten](#)
- [Persönliche Anerkennungen und Biografie einsehen](#)
- [Stellvertretung entfernen](#)

**BenutzerStart / EINDX003**

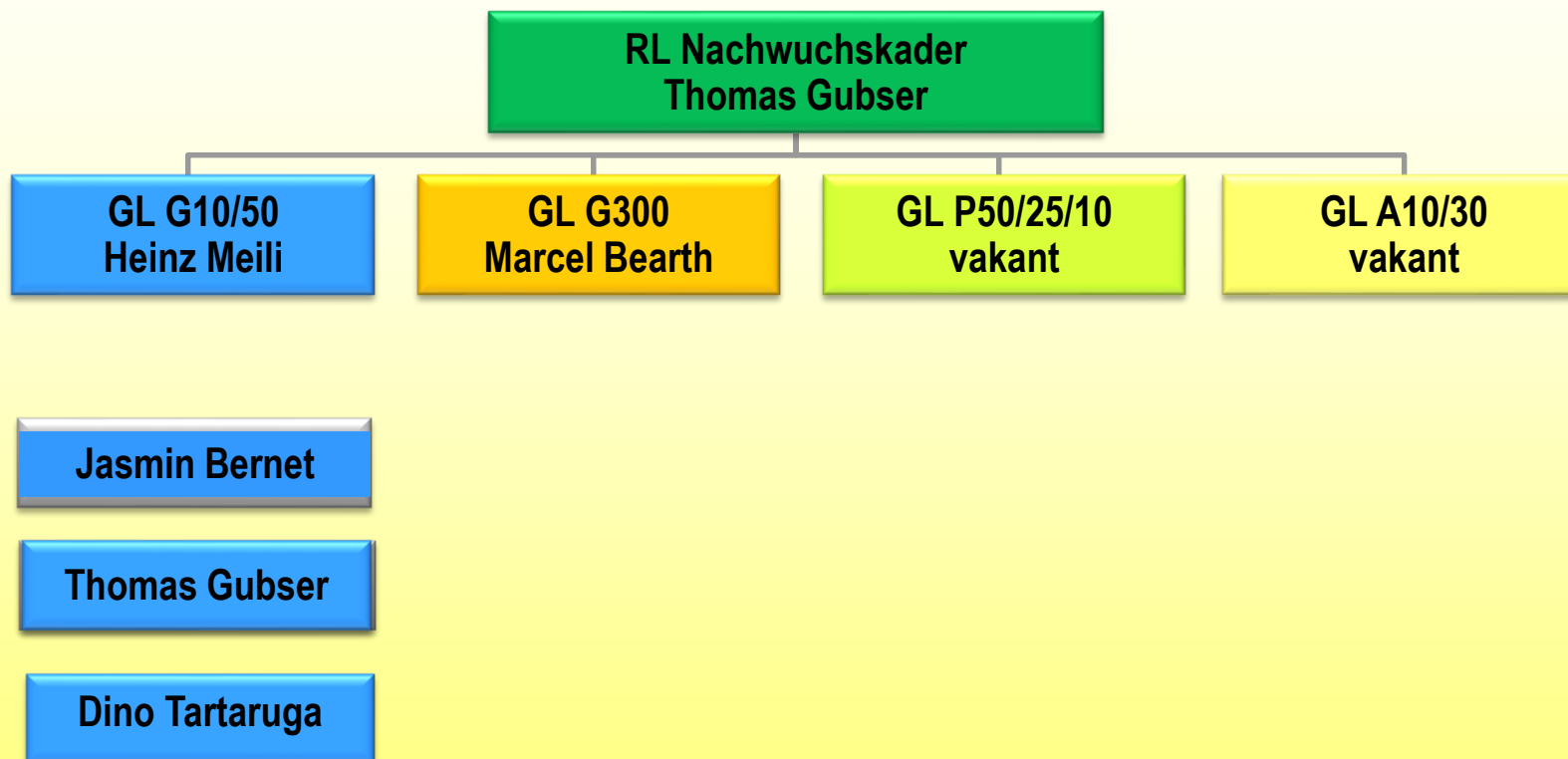
# ABTEILUNGSLEITUNG



# RESSORT JUGENDAUSBILDUNG



# RESSORT NACHWUCHSKADER



# **ZIELSETZUNG AUSBILDUNG**

- ⇒ **Alle Schiessdisziplinen Gewehr, Pistole und Armbrust als gleichwertig erachten und die Synergien anwenden.**
- ⇒ **Das Ausserdienstliche und das Sportliche Schiessen nebeneinander betreiben.**
- ⇒ **Die Jugendausbildung fördern.**
- ⇒ **Kompetente Kader und Ausbilder für die Schützenvereine in Zusammenarbeit mit Jugend+Sport aus- und weiterbilden.**
- ⇒ **Den Schiesssport bekannt machen.**

# HAUPTAUFGABEN

## Jugendförderung

### ⇒ Jugenderfassung und Jugendausbildung

Goldige Züri Träffer, Schülerschiessen, Volksschiessen, Jugendschiessen, Zürcher Knabenschiessen, Jugendkurse Gewehr, Pistole, Armbrust, Kursabschlusschiessen, Jugendtag

## Kaderausbildung

### ⇒ Ausbildungskurse

Schiesskurse, Weiterbildungskurse, Fortbildungskurse  
Jungschützenleiter (SAT), J+S Leiter Sportschiessen

## Nachwuchskader

### ⇒ Kantonales Nachwuchskader

Ausbildung, Training, Wettkämpfe

# **VORGEHENSMETHODIK**

⇒ **Breitensport**

⇒ **Ganzjahressport**

⇒ **Synergieprinzip**

- **Kein Kaliber- und Distanzen-Denken**
- **Gleichwertige Schiesssportgeräte**
- **Ganzjährliches Angebot des Schiesssports**
- **Vereinheitlichung der Ausbildung**

⇒ **Ausserdienstliches ∞ Sportliches Schiessen**

⇒ **10m Schiessen ist der Schlüssel für die Zukunft**

⇒ **Sportschiessen 3-Stellung**

⇒ **Kommunikation**

# SYSTEMATISCHE AUSBILDUNG (1)

- ⇒ **Jugendleiter ausbilden.**
- ⇒ **Jugendliche und Junioren ausbilden.**
- ⇒ **Optimale Abfolge:**



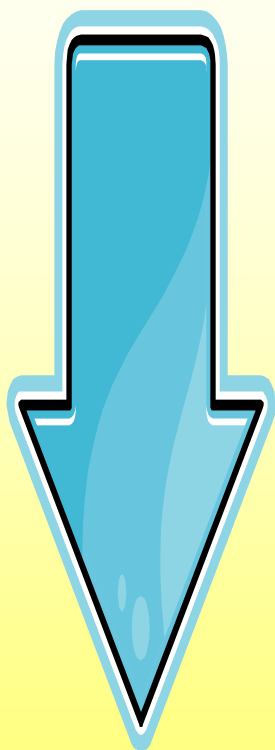
**Gewehr, Pistole, Armbrust 10m**

**Gewehr 50m, Pistole 25/50m  
Armbrust 30m**

**Gewehr 300m**



# SYSTEMATISCHE AUSBILDUNG (2)



**Fördern des 10m Schiessens**

**Jugendkurse für Grundausbildung**

**Förderkader Stufe Bezirk / Teilverband**

**Kt. Nachwuchskader**

**Regionenkader**

**Elitekader Nachwuchs**

# **AUSBILDUNGSERFOLG**

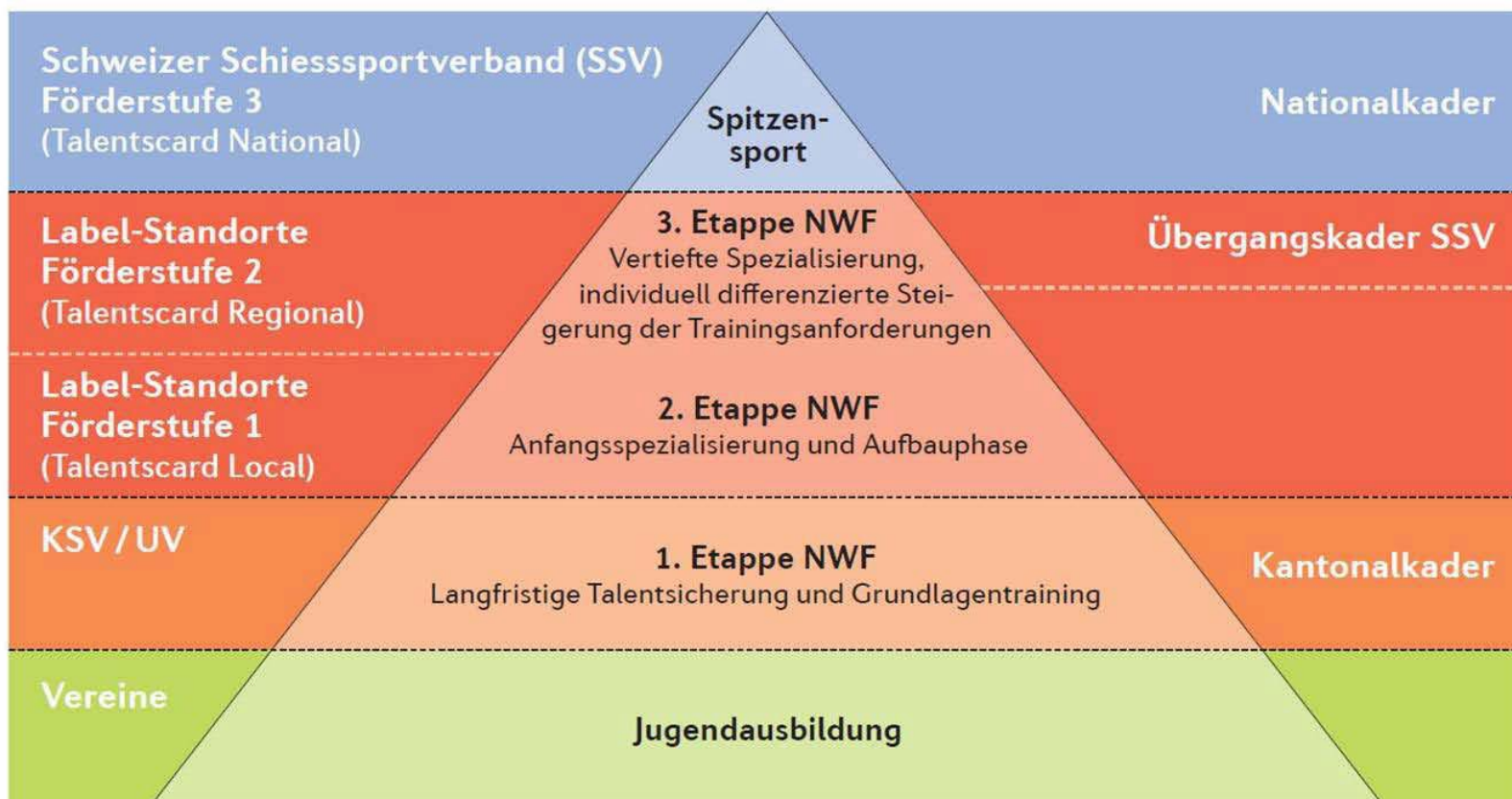
- **Selbstmotivation**
- **Selbstständigkeit**
- **Selbstvertrauen**
- **Positives Denken**
- **Kreativität – Flexibilität**
- **Selbstdisziplin – Konzentration – Wille**
- **Fleiss – Leistung**
- **Nervosität überwinden**
- **Kritik verkraften**
- **Teamfähigkeit**
- **Kameradschaft**

# Ausbildungskonzept



**Das vorliegende Ausbildungskonzept koordiniert und vereinheitlicht die Ausbildungen im Schiesssport, gibt Hinweise auf die jeweiligen Regelwerke und Organisationen. Es regelt die Zusammenarbeit mit den Mitgliedern des SSV, den KSV/UV/MV und deren SV.**

# AUSBILDUNGSKONZEPT SSV



# **ZUSAMMENARBEIT VERBAND ∞ SCHÜTZENVEREINEN**

- **Ausbildungsvorgaben Swiss Olympic, BASPO, SSV**
- **Organisationsstrukturen und Pflichtenhefte ZHSV**
- **Personelle Probleme lösen**
- **Umgang pflegen**
- **Gegenseitiges Vertrauen**
- **Respektierung** der Arbeit der Kameraden
- **Terminkoordination, Termine** einhalten
- **Kursbetreuung, Controlling**
- **Aktionen für subventionierte Schiesssportgeräte**
- **Kommunikation, Information, Rapporte**
- **Homepage ZHSV → „News“!**

# Ausbildungskonzept 2016 (2)

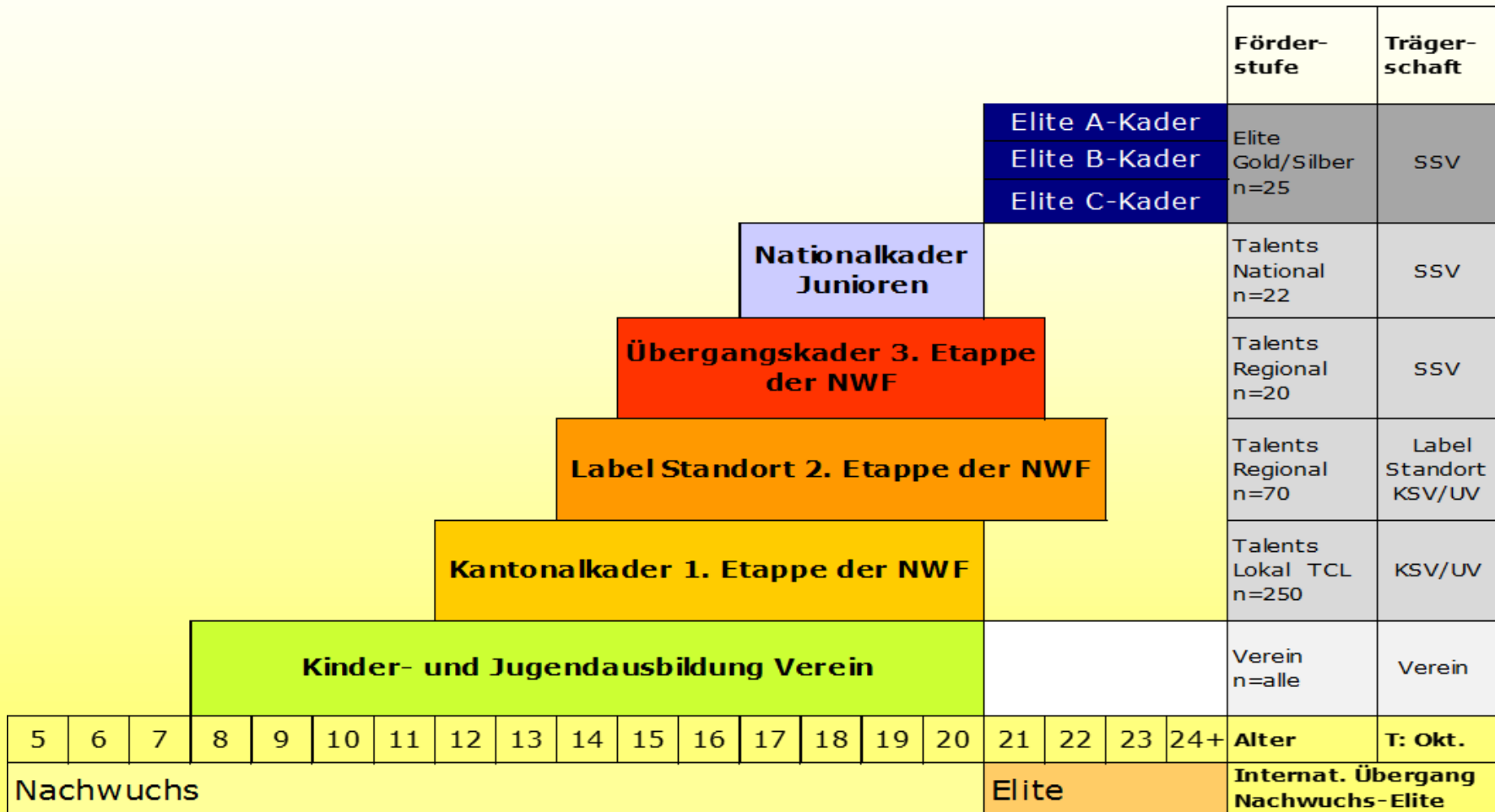
## Zielpersonen



# Ausbildungskonzept 2016 (3)



## Kaderstruktur Sportschiessen (olympische Disziplinen)



# Ausbildungskonzept 2016 (4)

## Altersstrukturen für Sportgeräte








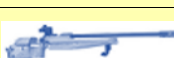

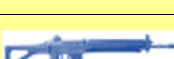
Sportgeräte und Ausbildung		Alter in Jahren																	
		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	...				
	Luftpistole 10m J+S und esa-Kurse	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
	Füfenschüssige Luftpistole 10 m Juniorenkurse	Grün	Grün	Hellgrün	Hellgrün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
	Randfeuerpistole 25/50m J+S- und Juniorenkurse	Grün	Grün	Rosa	Rosa	Hellgrün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
	Freipistole 50m J+S-Kurse	Grün	Grün	Rosa	Rosa	Hellgrün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
	Zentralfeuerpistole 25m Juniorenkurse, Breiten- und Spitzensportkurse	Grün	Grün	Rosa	Rosa	Rosa	Rosa	Hellgrün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
	Ordonnanzpistole 25/50m Jungschützenkurse, esa- Kurse, Breitensportkurse	Grün	Grün	Rosa	Rosa	Rosa	Rosa	Hellgrün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
	Luftgewehr 10m J+S-Kurse, esa-Kurse	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
	Kleinkalibergewehr 50m J+S-Kurse, esa-Kurse	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
	Standardgewehr 300m esa-Kurse, Spitzen- und Breitensport	Grün	Grün	Rosa	Rosa	Rosa	Rosa	Hellgrün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
	Sturmgewehr 300m Jungschützenkurs, esa- Kurs	Grün	Grün	Rosa	Rosa	Hellgrün	Hellgrün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün

Tabelle 1 : Altersstrukturen nach Sportgeräten (eigene Darstellung)

### Farberklärungen

Grün	Empfohlen
Hellgrün	Möglich, je nach Ausbildungsstand und biologischer Entwicklung
Rosa	Nicht empfohlen



# **Erfolgreiche Jugendausbildung Konstruktive Zusammenarbeit**



## **Vielen Dank!**