





Einzel-Wettkampf

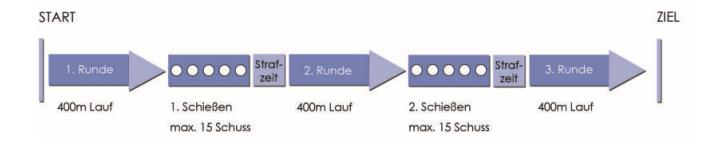


Die Sportlerinnen und Sportler legen insgesamt drei Runden à 400 Meter zurück, die von zwei Schiesseinlagen mit dem Luftgewehr unterteilt werden.

Bei den Rennen starten maximal 12 Teilnehmer pro Lauf in einem «Massenstart». Nachdem sie die erste Laufrunde hinter sich gebracht haben, geht es an den Schiessstand. Dort stehen die Luftgewehre für die Teilnehmer bereit, denn anders als beim Biathlon werden diese nicht mit auf die Lauf strecke genommen.

Im Stehen wird auf eine Distanz von 10 Metern auf Klappscheiben geschossen wie sie von Biathlon-TV-Übertragungen bekannt sind. Mit maximal 15 Schuss darf auf die fünf Scheiben geschossen werden. Gelingt es nicht, damit die fünf Scheiben zu treffen, so ist eine 15-sekündige Strafzeit je verfehltem Ziel ab zuwarten, bevor es zurück auf die Laufstrecke geht.

Nach dem zweiten Schiessen, das in gleicher Weise abläuft, geht es in die dritte abschliessende Runde, bei der es mit dem Zieleinlauf noch einmal um die Platzierungen geht.





Team-Wettkampf

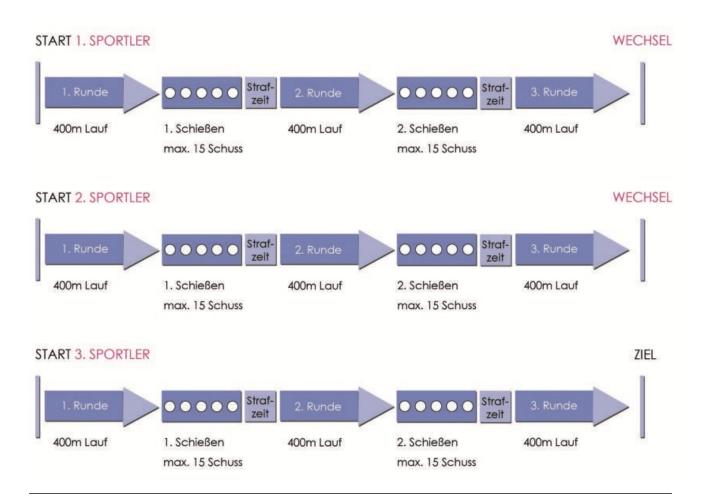


Ein Team besteht aus jeweils drei Sportlerinnen bzw. drei Sportlern. Jedes Teammitglied muss nacheinander – nach dem Staffelprinzip – drei Runden à 400 Meter und zwei Schiesseinlagen absolvieren und übergibt dann an das nächste Teammitglied ehe der dritte Sportler oder die dritte Sportlerin abschliessend ins Ziel läuft. Das Team, dessen drittes Teammitglied als erstes die Ziellinie überquert, gewinnt den Lauf.

Mixed-Team

Beim Mixed-Team Wettbewerb kann das Team wie folgt zusammengestellt werden:

- 2 Männer und 1 Frau
- 2 Frauen und 1 Mann





Pair-Wettkampf



Ein Pair-Team besteht – wie der Name schon vermuten lässt – aus einer Sportlerin und einem Sportler. In diesem Wettbewerbsformat müssen beide Teammitglieder jeweils zwei Mal auf die Strecke, anders als im Team-Wettbewerb. Es beginnt zunächst die Sportlerin mit einer Laufrunde und anschliessender Schiesseinlage, danach erfolgt in einer dafür extra vorgesehenen Zone der Wechsel auf den Sportler. Dieser absolviert ebenfalls Laufstrecke und Schiesseinlage ehe er zurück auf seine Teamkollegin wechselt. Der Ablauf wiederholt sich ein weiteres Mal, so dass der männliche Sportler letztlich ins Ziel läuft. Auch hier gilt, das Team, welches als erstes die Ziellinie nach allen Lauf- und Schiesseinheiten überquert, gewinnt.

