

## Der WTTS-Event in Bellinzona wird mit Spannung erwartet

### Grosse Erwartungen an das Schweizer Junioren-Team

Nach dem grossartigen Event vom letzten Jahr wird der Target Sprint Zirkus auch in diesem Jahr wieder in Bellinzona gastieren. Vom 2. bis am 4. Oktober werden acht Nationen mit 51 Athletinnen und Athleten in Bellinzona die letzten Wettkämpfe der diesjährigen ISSF World Tour Target Sprint (WTTS) bestreiten.



*Text: Markus Roth / Bilder: zVg*

Die Erwartungshaltung an das Schweizer Team sind gross. Nach vielen Jahren seriöser und kontinuierlicher Aufbauarbeit konnte der Anschluss an die Weltspitze bei den Juniorinnen und Junioren bereits im letzten Jahr vollzogen werden. «Die Resultate, die unsere Athletinnen und Athleten im letzten November in Kairo an den Weltmeisterschaften gezeigt haben, lagen weit über den Erwartungen - haben aber gezeigt, dass wir mit unserer Aufbauarbeit auf dem richtigen Weg sind.» sagte Peter Gilgen, der das Schweizer Target Sprint Team seit vielen Jahren als Head-Coach leitet und ergänzt: «Wir werden alles daran setzen, am WTTS-Bellinzona erneut mehrere Podestplätze zu erobern!»



*Peter Gilgen engagiert sich seit Jahren für den Sport und wird landläufig «Mister Target Sprint» genannt.*

### Kairo mit zweimal Bronze bestätigt

In diesem Jahr standen neben lokalen und nationalen Wettkämpfen drei internationale WTTS-Wettbewerbe auf dem Programm: Szeged (Ungarn, 01.-03.05.26), München (Deutschland, 28.-31.05.26) und Bellinzona (Schweiz, 02.-04.10.26).

Die Bewährungsproben an den WTTS-Wettkämpfen konnten mit Bravour bestanden werden. Tessa Dietrich, die an der Weltmeisterschaft 2025 in Kairo die Fachwelt mit Silber im Einzelwettkampf überraschte, konnte ihre Leistung in Szeged und in München bestätigen und an beiden WTTS-Wettbewerben Bronze bei den Juniorinnen gewinnen.



*Zwei WTTS-Wettkämpfe und zweimal Bronze: die Juniorin Tessa Dietrich.*

«Der Vize-Weltmeistertitel bedeutet mir sehr viel!» sagt die 19jährige Sportlerin, die derzeit eine Ausbildung zur Finanzbeamtin absolviert und ergänzt: «Umso wichtiger war es mir, in diesem Jahr an diesen Erfolg anknüpfen zu können und mir selbst zu bestätigen, dass dies kein Zufall war.»

Für «Bellinzona» hat sie ein klares Ziel vor Augen. «Ich will eine Medaille im Einzel-Wettkampf und mindestens eine weitere im Mixed-Pair oder im Mixed-Team. Natürlich nehme ich auch beide.», erklärt die sympathische Sportlerin lachend.



*Sie hat abgeliefert und blickt «Bellinzona» erwartungsvoll entgegen: Tessa Dietrich.*

Die 19jährige Sportlerin ist vor sieben Jahren sehr zufällig zum Schiesssport und zu Target Sprint gekommen. «Ich habe meinen Bruder an einen Schiessanlass begleitet und war beeindruckt und fasziniert. Und so bin ich dann irgendwie hängen geblieben.» erzählt Dietrich, die vor ein paar Jahren zum Target Sprint Team Hombrechtikon gewechselt hat, sich dort sehr wohl und gut aufgehoben fühlt und seit diesem Wechsel an internationalen Wettbewerben unter Schweizer Flagge am Start ist.



### Wettkampf-Ort



Centro Gioventù e Sport  
Via Francesco Chiesa 4  
6501 Bellinzona  
Ticino, Switzerland



### Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

- **Freitag, 02.10.2026:**
  - 14:00-16:00: offenes Training
  - ab 17:00: Mixed-Team
- **Samstag, 03.10.2026:**
  - 08:30-10:00: Vorbereitungs-Training
  - ab 10:00: Junior/Men - Quali
  - ab 10:40: Junior/Women - Quali
  - ab 11:20: Men - Quali
  - ab 11:40: Women - Quali
  - ab 13:30: kleiner Final der Ausgeschiedenen
  - ab 14:00: Junior/Men - Final
  - ab 14:30: Junior/Women - Final
  - ab 15:00: Men - Final
  - ab 15:30: Women - Final
  - ab 16:45: Short Track TS
- **Sonntag, 04.10.2026:**
  - 07:30-09:00: Vorbereitungs-Training
  - ab 09:00: Mixed Pair - Quali
  - ab 10:00: nat. Wettkämpfe - Quali
  - ab 12:00: Mixed-Pair - Final
  - ab 13:20: nat. Wettkämpfe - Final



### In die Favoriten-Rolle gedrängt

Mit Patrick Gal hat die Schweiz ein weiteres Eisen im Feuer. An der WM in Kairo schrammte er im Junioren-Einzelwettkampf noch knapp am Podest vorbei - konnte aber zusammen mit Tessa Dietrich und Nils Reusser Silber im Mixed-Team Wettkampf gewinnen.

Die bisherige Saison verlief ganz nach den Wünschen von Gal. Sowohl in Szeged als auch in München liess er die Konkurrenz hinter sich und gewann seine beiden ersten WTTS-Turniere mit überzeugender Leistung. «München war das absolute Highlight», erzählt Gal begeistert und erzählt weiter: «Ich hätte nicht gedacht, dass ich schon soweit bin, dass ich auch den amtierenden Junioren-Weltmeister Lukas Bürki aus Deutschland schlagen kann. Aber es ist mir gelungen und nun weiss ich: Alles ist möglich!».



*Er gehört zur Target Sprint Weltspitze der Junioren: Patrick Gal.*

Der 20jährige Automatiker aus Gossau/ZH, der vor drei Jahren mit seinem Cousin den internationalen Target Sprint Wettkampf in Hombrechtikon besucht und mit diesem zufälligen Kontakt mit Target Sprint den Grundstein für seine Karriere gelegt hatte, lässt sich nicht gerne in die Karten schauen und ist bei der For-

### Was ist Target Sprint?



Die Athleten laufen nach dem Massenstart einen 400 Meter langen Rundkurs.

Am Ende der ersten Laufstrecke finden sich die Sportler beim 10m Luftgewehr-Schiessstand ein, wo sie fünf Biathlon-Klapp-Scheiben beschossen. Danach absolvieren sie die zweite Laufstrecke.

Nach der zweiten Laufstrecke müssen die Sportler eine weitere Schiesseinlage von fünf Scheiben treffen, bevor sie die dritte und letzte Laufstrecke in Angriff nehmen

Der Gewinner ist der Sportler, welcher die drei Laufstrecken (jeweils 400m) und die zwei Schiesseinlagen zuerst beendet.



Weitere Erläuterungen zu Target Sprint:

[www.zhsv.ch/zh/targetsprint](http://www.zhsv.ch/zh/targetsprint)

mulierung seiner Ziele für «Bellinzona» sehr zurückhaltend: «Vor einem Jahr habe ich in Bellinzona Silber gewonnen. Mein bis zum damaligen Zeitpunkt bestes Resultat an internationalen Wettkämpfen. Vieles ist auch immer von der Tagesform abhängig und etwas Wettkampfglück gehört auch dazu. Aber ich werde mein Bestes geben.».

Mit seinen beiden Gold-Medaillen in den beiden WTTS-Wettkämpfen in diesem Jahr hat sich Gal unweigerlich in die Favo-

ritten-Rolle katapultiert. Damit wird zusätzlicher Druck aufgebaut, mit dem er umgehen muss. «Die Unterstützung, die ich von meiner Familie und im Besonderen von meiner Freundin, die in der Vergangenheit selbst Target Sprint Erfahrungen gesammelt hat, erhalte, ist enorm und hilft mir, mit Druck umzugehen.», erzählt der junge Sportler, der neben Target Sprint auch mit seinem Unihockey-Team Gossau in der höchsten Kleinfeld-Liga der Schweiz erfolgreich unterwegs ist und seine wenige Freizeit gerne mit Motorrad-Touren, Drohnen fliegen und erholsamen und gleichzeitig anspruchsvollen Bergwanderungen verbringt.



*Patrick Gal liebt anspruchsvolle Wanderungen, um sich aktiv zu erholen und mental zur Ruhe zu kommen.*

### Erweitertes Schweizer Team

Die Schweiz wird die Gelegenheit, dass das WTTS-Turnier in der Schweiz stattfindet, dazu nutzen, mit einem erweiterten Kader nach Bellinzona zu reisen. «Wir werden auch Mitglieder des B-Kaders mit nach Bellinzona nehmen, um diesen Sportlerinnen und Sportlern die Möglichkeit zu geben, internationale Erfahrungen zu sammeln.», weiss der Schweizer Head-Coach Peter Gilgen zu berichten.

Die Konkurrenz, gegen die das Schweizer Team anzutreten hat, ist gross. Neben der Schweiz haben sich bisher sieben weitere Nationen (Deutschland, Grossbritannien, Italien, Niederlande, Nigeria, Polen, Ungarn) in die Startlisten eingetragen und werden alles daran setzen, dem Schweizer Team, das vor heimischem Publikum antreten darf, das Leben schwer zu machen.



*Das grosse und hochkarätige Teilnehmerfeld lässt hochstehende Wettkämpfe erwarten.*

Gilgen, der auch im Organisations-Komitee einsitzt, ist begeistert: «Die besten der Welt sind dabei! Das macht den WTTS-Bellinzona zum absoluten Highlight dieser Saison und wir hoffen auf einen Grossaufmarsch von Fans und sportbegeisterten Zuschauerinnen und Zuschauern, die unser Team lautstark unterstützen werden!»



*Head-Coach Peter Gilgen schaut dem WTTS-Bellinzona mit Zuversicht entgegen.*

### Die Vorbereitungen laufen

Die Wettkampfvorbereitungen laufen auf Hochtouren. Die Trainingseinheiten sind

auf die einzelnen Athletinnen und Athleten abgestimmt. «Aktuell trainiere ich mindestens fünf mal pro Woche», erklärt Tessa Dietrich und erzählt weiter: «Lauf-Intervalle, lockere Lafeinheiten oder auch mal mit dem Fahrrad, Krafttrainings und mindestens zwei Komplex-Trainingseinheiten, bei denen laufen und schiessen kombiniert werden und natürlich auch mentales Training stehen dabei auf meinem Trainingsplan.»



*Tessa Dietrich schwört auf gutes und fokussiertes Training.*

«Nicht zu vergessen die Trockentrainings, um die Bewegungsabläufe bei den Schiess-Einheiten in Fleisch und Blut übergehen zu lassen.» ergänzt Patrick Gal die Ausführungen von Dietrich.

### Besonderer Leckerbissen

Erstmals wird in Bellinzona ein besonderer Leckerbissen angeboten: Short Track Target Sprint. Bei diesem Wettkampf, der ausserhalb der WTTS-Wertung ausgetragen wird, wird dem Schiesssport mehr Gewicht beigemessen. Anstelle von drei Lauf-Einheiten à 400 Meter und zwei Schiess-Einheiten sind beim «Short Track» Wettkampf sechs Lauf-Einheiten à 200 Meter und fünf Schiess-Einheiten zu absolvieren. «Dies macht den Wettkampf etwas lebendiger und auch interessanter für die Zuschauer - aber auch für die Athletinnen und Athleten.», erklärt der Schweizer Head-Coach Peter Gilgen, der über sein Unternehmen «Dynamic Sports

Gilgen» den speziellen Wettkampf auch als Sponsor aktiv unterstützt.



### Der Target Sprint Zirkus kann kommen

Die Vorbereitungen laufen. Die Organisatoren sind vorbereitet und die WTTS-Wettkämpfe in Bellinzona werden mit Spannung erwartet. Die Organisatoren sind überzeugt: Mit dem WTTS-Bellinzona wird ein Gross-Anlass der Superlative, der den Sport Target Sprint einen Schritt weiter bringen wird, über die Bühne gehen.

Weiterführende Informationen zum WTTS-Wettbewerb in Bellinzona stehen auch online zur Verfügung:



[www.zhsv.ch/News/2026/TS\\_WorldTour/#SUI](http://www.zhsv.ch/News/2026/TS_WorldTour/#SUI)



**Du musst nicht erfolgreich sein, um zu starten ...**

**... aber Du musst starten, um erfolgreich zu werden!**