

Trainingslager Luftgewehr / Luftpistole Chur für Jugendschützen und Jugendschützinnen vom 10. - 14. Oktober 2011

Datum Zeit	10.10.2011 Montag	11.10.2011 Dienstag	12.10.2011 Mittwoch	13.10.2011 Donnerstag	14.10.2011 Freitag
07:00		Tagwache / Frühsport	Tagwache / Frühsport	Tagwache / Frühsport	Tagwache / Frühsport
07:30	Besammlung	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
08:00	Anreise	Technik Kernelemente Kernbewegungen	Technik Kernelemente Kernbewegungen	Technik Kernelemente Kernbewegungen	LG/LP-Wettkampf
08:30					
09:00					
09:30					
10:00					
10:30					
11:00	Technik / Standortbest.				Stände räumen / Rückgabe
11:30					
12:00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
12:30					
13:00	Ruhezeit	Ruhezeit	Ruhezeit	Ruhezeit	Ruhezeit
13:30					
14:00	Technik Kernelemente Kernbewegungen	Kondition / Koordination	Technik Kernelemente / Kernbew.	Kondition / Koordination	Zimmer räumen Lagebesprechung Fototermin
14:30					
15:00					
15:30					
16:00		Technik Kernelemente Kernbewegungen	Ausflug	Technik Kernelemente Kernbewegungen	
16:30					
17:00	Kondition / Koordination				
17:30				Heimreise	
18:00	Nachtessen	Nachtessen		Nachtessen	
18:30					
19:00	Spielabend	Schwimmen	Freie Gestaltung	Schwimmen	
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					
22:00	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	
22:30					