

Vermittlung vertiefter Kenntnisse der Schiesstechnik

Heinz Bolliger - 19 Teilnehmerinnen und Teilnehmer (7 Stgw 90, 6 Stgw 57/03, 1 Karabiner sowie 2 Gewehr 50m) absolvierten im Schiesssportzentrum Probstei in Zürich-Schwamendingen, einen inhaltsreichen Schiesskurs 50- / 300m. Alle Kursteilnehmer bestanden die Schlussprüfung. 12! mit der Note sehr gut, 6 mit der Note gut und nur ein einziger Teilnehmer mit der Note genügend.

Geleitet wurde der Kurs von Heinz Bolliger (Volketswil), Ressortleiter Kaderausbildung der Abteilung Ausbildung ZHSV. Ihm standen René Koller (Zürich) als Referent/Abteilungsleiter Ausbildung ZHSV, Beat Helbling (Volketswil) als Instruktor/Referent/Klassenlehrer und Urs Kamm (Wettswil) als Instruktor/ Klassenlehrer zur Seite.



Die motivierten fröhlichen Schiesskursteilnehmer

Der Schiesskurs verfolgte die folgenden Ziele:

1. Vertiefte Kenntnisse der Schiesstechnik vermitteln.
2. Persönlich „Besser Treffen“.
3. Einsatz als Hilfsleiter in der Jugendausbildung im Verein.
4. Zulassungsbedingung zum J+S Leiter / Trainer C Kurs erfüllen.

Theorie und Praxis

Ein reich befrachtetes Kursprogramm stand den Teilnehmern bevor, als sie am Samstagmorgen, um 0730 Uhr, im Theoriesaal des Schiesssportzentrums Probstei, in Zürich-Schwamendingen, zum Kurs antraten. Die Theorie nahm 4½ Stunden in Anspruch. Die praktische Umsetzung wurde mit 8 Stunden gewichtet.



Liegendstellung
Gewehr 50m



Instruktor Urs Kamm demonstriert auf dem Floorliner die Kniendstellung



Kniendstellung
Gewehr 50m

Beste Resultate (LZ-Cup + Test): **Standardgewehr 300m:** 1. Natascha Burgener (SV Wasterkingen), 565 (542/23); 2. Stefan Vontobel (SSV Salen-Niederhasli), 555 (530/25).

Karabiner/Stgw 90/Stgw 57/03: 1. Dario Fuchs (SV Dietikon), Kar, 560 (535/25); 2. Urs Eicher (SG Remetswil), S90, 547 (525/22); 3. Natascha Albrecht (SS Winterthur), S90, 533, (512/21); 4. Claudia Werdmüller (SV Dickbuch), S90, 532, 511/21); 5. Levin Angst (SV Wil ZH), S90, 527, (509/18); 6. Doris Auerswald (SV Dietikon), S57/03, 518 (494/24).

Gewehr 50m: 1. Daniel Kuhn (SpS Hegnau), 116 (91/25); 2. Cyrill Wanner (SPS Hegnau), 115 (89/26 (im Test das max.).

J+S – Leiterkurs und Feedbacks

Drei Kursabsolventen wollen noch dieses Jahr den J+S – Leiterkurs Gewehr besuchen. Die Feedbacks der Kursteilnehmerinnen und Teilnehmer am Schluss des Kurses zeigen folgende Auswertung:

		Sehr gut	gut	genügend
1	Verständlichkeit der Unterlagen	9	9	1
2	Verständlichkeit der Lektionsinhalte	10	8	1
3	Aufbau der Lektionen	10	9	
4	Wie kann das Gelernte umgesetzt werden?	9	10	
5	Verhältnis Theorie / Praxis?	7	12	
6	Wie gut wurden die Kurs Erwartungen erfüllt?	10	9	
7	Gesamteindruck des Kurses	9	10	

Vor dem Einschlafen eine Kurslektion

Der Kurs- und Technische Leiter gab den Teilnehmern mit auf den Heimweg, sich weiterhin gründlich mit dem vielseitigen und abwechslungsreichen Ausbildungsstoff zu beschäftigen. Er gab ihnen auch den Ratschlag, den Kursordner auf das „Nachtischli“ zu legen, um sich jeweils vor dem Einschlafen immer noch mit einem der zahlreichen beschriebenen Themen auseinander zu setzen.



Kniendstellung
Stgw 90 300m



Liegendstellung
Karabiner 31



Liegendstellung
Stgw 57/03 mit Riemen