

Zeitplan der 2. Aufbaulektion TdJ – ESF G300 in Brünig Indoor Samstag, 24. Januar 2015

- 14.00 – 17.00: G300, Parterre 1 – 5: Christian und Manfred Wismer
- 14.00 – 17.00: G300, 1. Stock 6 – 10: Peter Bergmann und Christof Carigiet
- 14.00 – 17.00: G300, 2. Stock 11 – 15: Vreni Hollenstein und Paul Gantenbein

12:15 Uhr **Ankunft mit Car in Brünig Indoor**

Nach Ankunft des Cars (ca. 12.15) in Brünig Indoor, sind die Schiessutensilien umgehend im 1. Stock Vorraum 300 m (Scheiben 6 – 10) zu deponieren. Anschliessend besteht die Möglichkeit bis zum Treffpunkt eine kleine Verpflegung in Selbstsorge in der Cantina Caverna einzunehmen.

Treffpunkt 13.00 Uhr G300 Teilnehmer im Schulungsraum 1. Stock

Lektionsziele:

- Nullpunkt-Stellung / Zielbild / Atmung / Abziehen / Nachhalten
- Sich an das Wettkampfprogramm und die max. Schiesszeit gewöhnen

Schiessprogramm (A 10er – Scheibe):

- 10 Patronen zur freien Verfügung nach Anleitung der Betreuer

Wettkampf A 10 (Programm TdJ):

Stgw 90: Max. 5 Probe, 10 Einzel und 5 Serie, max. Schiesszeit 15 Min. inkl. Probe
Schalterstellung 4: Stich – Nr. 33 (5 Probe), 36 (10 EF), 43 (5 SF).

Stagw: Max. 5 Probe, 15 Einzel, max. Schiesszeit 20 Min. inkl. Probe

Schalterstellung 1manuell (nach Probe total drücken)

- Auf dem Standblatt werden die Schusswerte und die Schusslage eingetragen.
- Die Schussbilder besprechen und die Massnahmen festlegen.

14:00-15:00 1./2./3. Gr. Sch. 1-5, 6-10, 11-15 je 10 JJ/JS/J: Lektion 300 m + Standblattführung
14:00-14:45 4./5./6. Gruppe: Theorie bei Heinz Bolliger im Schulungsraum (ca. 30+G50/P25)
14.00-15.00 7./8. Gruppe: Pause (ca. 20 Pers.)

15:00-16:00 4./5./6. Gr. Sch. 1-5, 6-10, 11-15 je 10 JJ/JS/J: Lektion 300 m + Standblattführung
15:10-15:50 7./8. Gruppe: Theorie bei Heinz Bolliger im Schulungsraum (ca. 20 + G50/P25)
15.00-16.00 1./2./3. Gruppe: Pause

16:00-17:00 7./8. Gr. Sch. 6-10, 11-15 je 10 JJ/JS/J: Lektion 300 m + Standblattführung
16:15-17:00 1./2./3. Gruppe: Theorie bei Heinz Bolliger im Schulungsraum (ca. 30 + G50/P25)
16:00-17:00 4./5./6. Gruppe: Pause