

Zeitplan der 2. Aufbaulektion G50 TdJ – ESF

Brünig Indoor, Samstag, 24. Januar 2015

12:15 Uhr	Ankunft mit Car in Brünig Indoor
------------------	---

Nach Ankunft des Cars (ca. 12.15) in Brünig Indoor, sind die Schiessutensilien umgehend in der Schiessanlage G50 m zu deponieren. Anschliessend besteht die Möglichkeit bis zum Treffpunkt eine kleine Verpflegung in Selbstsorge in der Cantina Caverna einzunehmen.

Treffpunkt: 13.15 Uhr aller TdJ Teilnehmer J/JJ Gewehr in der 50 m Olympia Schiesshalle. Einführung und Gruppeneinteilung Leitung: Marcel Ochsner und Marcel Bearth
--

Munition: 50-100 Pat Kal .22 long rifle pro Schütze (Selbstsorge).

Lektionsziele:

- Nullpunkt-Stellung / Zielbild / Atmung / Abziehen / Nachhalten
- Sich ans Wettkampfprogramm und die Schiesszeit gewöhnen

Schiessprogramm (A 10er – Scheibe):

- Übungen nach Instruktion der Leitung

Abschluss:

- Max. 5 Probeschüsse, 20 Einzel, Schiesszeit 20 Minuten inkl. Probe
- Auf dem Standblatt werden die Schusswerte und die Schusslage eingetragen.
- Die Schussbilder besprechen und die Massnahmen festlegen.

14:00-15:00 Uhr	1. Gruppe:	G50 Schiessprogramm
13:45-15:00 Uhr	Gruppe ESM:	Mittagessen
14:00-14:45 Uhr	3. Gruppe:	Theorie bei H. Bolliger im Schulungsraum

15:00-16:00	Gruppe ESM:	G50 Schiessprogramm
15:00-16:00	3. Gruppe:	G50 Standblattführung
15:10-15:50	1. Gruppe:	Theorie bei H. Bolliger im Schulungsraum

16:00-17:00	3. Gruppe:	G50 Schiessprogramm
16:00-17:00	1. Gruppe:	G50 Standblattführung
16:15-17:00	Gruppe ESM:	Theorie bei H. Bolliger im Schulungsraum