

## Zeitplan der 2. Aufbaulektion P25 TdJ ESF

Brünig Indoor, Samstag, 24. Januar 2015

12:15 Uhr           Ankunft mit Car in Brünig Indoor

Nach Ankunft des Cars (ca. 12.15) in Brünig Indoor, sind die Schiessutensilien umgehend in der Schiessanlage P25 m zu deponieren. Anschliessend besteht die Möglichkeit bis zum Treffpunkt eine kleine Verpflegung in Selbstsorge in der Cantina Caverna einzunehmen.

Treffpunkt: 13.15 Uhr aller TdJ Teilnehmer J/JJ Pistole im 25m Schiessstand:  
Einführung und Gruppeneinteilung

14:00-15:00 Uhr	1. Gruppe:	P25 Schiessprogramm
14:00-15:00 Uhr	2. Gruppe:	P25 Warner
14:00-14:45 Uhr	3. Gruppe:	Theorie bei H. Bolliger im Schulungsraum

15:00-16:00	2. Gruppe:	P25 Schiessprogramm
15:00-16:00	3. Gruppe:	P25 Warner
15:10-15:50	1. Gruppe:	Theorie bei H. Bolliger im Schulungsraum

16:00-17:00	3. Gruppe:	P25 Schiessprogramm
16:00-17:00	1. Gruppe:	P25 Warner
16:15-17:00	2. Gruppe:	Theorie bei H. Bolliger im Schulungsraum

P25 Schiessprogramm: 30 Pat Kal .22 pro Schütze (Selbstsorge).

### Lektionsziele:

- Nullpunkt-Stellung / Zielbild (Haltraum) / Atmung / Abziehen / Nachhalten
- Unter Zeitdruck schiessen
- Sich ans Wettkampfprogramm gewöhnen

### Schiessprogramm (Scheibe PP-10 / 50cm)

- 5 Probeschüsse in 150"
- 4 mal 5 Schüsse in je 150"
- Auf dem Standblatt werden die Schusswerte und die Schusslage eingetragen.
- Die Schussbilder werden besprochen und die Konsequenzen gezogen.